

De Twee Linden

Specifieke wooneenheid voor mensen met dementie





Het begeleiden van ouderen met dementie vraagt een specifieke aanpak. Om dit maximaal te kunnen realiseren binnen het woon- en zorgcentrum werd er bewust gekozen voor een aangepaste woonvorm: woonafdeling De Twee Linden.

Deze keuze biedt als voordelen:

- Maximale vrijheid binnen een beschermende en veilige omgeving
- Een gezellige en huiselijke woonkamer
- Een rustig dagritme, in gezelschap van medebewoners
- Een eigen personeelsteam, deskundig in het omgaan met personen met dementie
- Het voorkomen van sociaal isolement
- Aangepaste activiteiten naar de mogelijkheden van de bewoner
- Aandacht voor de familie

"Met respect voor jou", daar gaan we voor.

Visie op de zorg voor personen met dementie



In de benadering van een persoon met dementie stellen we de eigenheid en het welbevinden van de persoon centraal.

Het 'zorg dragen voor een persoon met dementie' is bij uitstek een dynamisch proces waarin een groot aanpassingsvermogen van, én een open communicatie tussen, alle betrokkenen wordt gevraagd. De extra 'dimensie' bij het zorg dragen voor een bewoner met 'dementie' zit hem in het samen op weg gaan met de persoon achter de zorg-vrager. We gaan aan de slag met het levensverhaal van de persoon en betrekken eventuele mantelzorgers als partner en expert in de zorg. De persoon met dementie mag zichzelf zijn en vindt houvast in een omgeving waarin hij zich veilig en thuis voelt. Dit kunnen we bereiken door persoonsondersteunend te handelen. Hierin stellen we een rustige, warme benadering voorop, waarbij we aandacht hebben voor de behoeften, de mogelijkheden en de beleving van de persoon met dementie.



Een aangepast, systematisch vormingsbeleid met aandacht voor persoonsgerichte zorg draagt hiertoe bij.

Maximale vrijheid binnen een beschermende en veilige omgeving

Door geheugenproblemen zijn mensen met dementie vaak 'hun weg kwijt', letterlijk én figuurlijk.

Ze vergeten waar ze zijn en hoe ze er kwamen. Ze hebben het gevoel dat ze ergens naartoe moeten, maar weten niet meer naar waar. Spullen worden achter gelaten (vb. pet, handtas). Op die momenten kunnen personen met dementie heel ontredderd zijn. Dan kan het helpen als hun 'zoeken' wordt opmerkt en hun 'zoektocht' wordt ondersteund.

Door de permanente aanwezigheid van een medewerker in de woonkamer kunnen de noden van bewoners vlugger gezien worden. Een inlevende, vriendelijke, open en rustgevende houding van de medewerkers is hier van groot belang.



Mensen met dementie hebben soms moeite om duidelijk te maken wat ze nodig hebben of wat er in hen omgaat. Het is ook niet altijd mogelijk om in te spelen op hun behoeften (bijvoorbeeld als ze willen naar huis gaan om de kinderen op te vangen na school). Dit kan leiden tot gevoelens van onrust, die zich kunnen uiten in dwaalgedrag. De maximale vrijheid die ze bij ons ervaren, met de mogelijkheid om vrij rond te lopen in een veilige omgeving, zowel op de afdeling als in de aangrenzende tuin, helpt hen om hun onrust te verminderen.

Wij streven naar een warme en huiselijke sfeer. Dit houdt in dat we zowel de inrichting van de woonruimte als de dagelijkse activiteiten zo veel mogelijk laten aansluiten bij het leven zoals het ooit was. Het creëren van een comfortabele omgeving met vertrouwd meubilair, herkenbare accessoires, huisdieren en terugkerende activiteiten zijn onze sterke punten.

Daarnaast zorgt het bieden van een vaste structuur, zoals een dagelijks ritme, een vertrouwde omgeving en bekende medewerkers, ervoor dat bewoners zich veilig en geborgen voelen.



Een knusse woonkamer zorgt voor die warme thuis-sfeer!

Door het verouderingsproces van de hersenen hebben ouderen steeds meer moeite met het gelijktijdig verwerken van grote hoeveelheden prikkels (bijvoorbeeld radio, TV, gesprekken, activiteiten, achtergrondgeluiden,...). Dit geldt in het bijzonder voor mensen met dementie, vooral naarmate de aandoening vordert.

Onze specifieke aanpak is gericht op het optimaal prikkelen van de bewoners.

Sommigen zoeken zelf naar prikkels en hebben behoefte aan een benadering die zelfredzaamheid bevordert. Ze worden aangemoedigd en ondersteund om dagelijkse activiteiten (ADL) zoveel mogelijk zelfstandig uit te voeren, zoals zich wassen, eten en andere routine-activiteiten. In onze aanpak worden deze bewoners gestimuleerd tot actie.

Andere bewoners hebben net nood aan minder prikkels. Teveel prikkels kunnen leiden tot irritatie. Hier gaan we vooral op zoek naar rust.

De woonleefbegeleiders organiseren op weekdagen diverse activiteiten die zijn afgestemd op de behoeften van de bewoners. De doelgroep en de beoogde doelstellingen kunnen per activiteit verschillen.

Het huishouden en het dagelijks leven vormen vaak de kern van deze activiteiten. Deze bezigheden zijn herkenbaar en waardevol. Samen plezier hebben en samen dingen ondernemen zijn cruciaal voor het welzijn van de bewoners.

Het stimuleren van zelfzorg en zorg onder bewoners is belangrijk om hen te ondersteunen in hun mogelijkheden en hun gevoel van eigenwaarde te versterken.

Op deze manier ervaren bewoners dat ze nog controle hebben over hun omgeving. Door in groepsverband te werken, wordt sociaal isolement voorkomen.

Zodra het weer het toelaat, proberen we te genieten van het terras. We maken ook graag groepswandelingen in het dorp.

Individuele wandelingen of fietstochten met de rolstoel- of duofiets kunnen steeds. Als mantelzorger mag je hier altijd initiatief in nemen.

Aangepaste activiteiten naar de mogelijkheden van de bewoner



Bij andere activiteiten ligt de nadruk op comfortzorg en persoonlijke begeleiding. Voor mensen met een ernstige dementie streven we ernaar ontspanning en rust te bieden door middel van zintuiglijke stimulatie, aromatherapie en massages. Op deze manier proberen we contact te maken en individueel aanwezig te zijn.

Bewoners hebben ook de gelegenheid om deel te nemen aan de eucharistie. Vieringen kunnen zowel in een grotere setting als in kleinere groep op de afdeling plaatsvinden.



Een eigen team, gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met dementie!

Er bestaat geen duidelijk afgelijnd beeld van wat dementie is en hoe dementie zich bij uw familielid zal uiten.

Enerzijds zijn er verschillende soorten dementie. Naargelang de oorzaak spreken we van Alzheimerdementie, vasculaire dementie, Lewis-Bodydementie,...

Anderzijds krijgt dementie vooral vorm vanuit drie belangrijke gegevens: de levensgeschiedenis, de persoon achter de dementie én de mate waarin het dementieproces is gevorderd.

Het team van de Twee Linden, geleid door hoofdverpleegkundige Adeline Logghe, bestaat uit een toegewijde groep medewerkers. Een fundamentele houding van onvoorwaardelijke acceptatie, respect, empathie en warme menselijkheid is hierbij van cruciaal belang. Dagelijks komt het team samen om zorg en welzijn te evalueren en bij te stellen. Open communicatie naar bewoners en familie is hierbij van grote waarde!



Aandacht voor de familie

Familie speelt een cruciale rol in het bepalen van een optimale zorg. Om ons als medewerkers goed te kunnen inleven in de wereld van de bewoner en betekenis te geven aan zijn specifieke gedragingen, is het essentieel om kennis te hebben van de levensgeschiedenis. Een grondige invulling van de levensloop is hierbij van grote waarde!

De familie fungeert als vertegenwoordiger. We beschouwen hen als de belangenbehartiger en proberen hen zoveel mogelijk te betrekken bij de zorg indien gewenst.

Ook willen we aandacht geven aan en beschikbaar zijn voor de familie. Het is belangrijk dat zij zich welkom voelen! We proberen hen te ondersteunen in het emotionele verwerkingsproces dat ook zij doormaken bij de confrontatie met de dementie van hun familielid. Daarnaast bieden we antwoorden op praktische vragen over mogelijks gedrag.

Familienet is een tool waar we graag gebruik van maken op de afdeling. Dit is een communicatie-app waar we eenvoudig berichten, foto's en video's op een veilige persoonlijke pagina kunnen delen. Zo is familie goed op de hoogte van belangrijke en mooie momenten in het dagelijks leven van hun dierbare.

Enkele tips

De 10 geboden van communicatie:

- Ga dicht bij de persoon staan.
- Zeg zijn/haar naam
- Raak het lichaam aan.
- Ga op gelijke hoogte staan.
- Maak oogcontact.
- Stel gerust.
- Spreek traag en duidelijk.
- Gebruik eenvoudige, concrete woorden en korte zinnen.
- Benadruk je woorden met gebaren en aanrakingen.
- Deel niet meer dan 1 boodschap per keer.
- Gebruik affirmatieve uitspraken en houdingen.



Per fase van dementie, specifieke tips:

- Bij **beginnende dementie** heeft de persoon naast geheugenstoornissen het ook moeilijk een gesprek te volgen. De persoon ervaart de achteruitgang waardoor gevoelens van angst, verdriet of bedreiging kunnen ontstaan. Tips kunnen zijn: structuur en houvast aanbieden, contact zoeken door gevoelens bespreekbaar te maken en vertrouwde activiteiten stimuleren met respect voor de eigen wil en wensen.
- Bij **matige vorm van dementie** worden de geheugenstoornissen groter. het tijd- en ruimtebesef neemt af. Dwalen komt meer voor. Hier, nu en verleden worden door elkaar gemengd waardoor gevoelens van angst en onveiligheid kunnen toenemen. Het is aan de omgeving om in de realiteit van de persoon te gaan en van daaruit contact te zoeken.
- Bij **ernstige dementie** is de persoon vaak volledig in zichzelf gekeerd. De zorgafhankelijkheid wordt groter: er is hulp nodig bij het wassen, kleden, de maaltijd en toiletzorg. Soms is er in deze fase verlatingsangst wat zich kan uiten in roepen.
- In contact komen lukt het best via het bieden van nabijheid, warmte en rust.

Steeds welkom!



Bezoekers zijn van harte welkom!

In de woonkamer is er een zithoek waar u samen met uw familie op een rustige manier kunt praten. U kunt ook gebruikmaken van eigen kamer of een bezoekje aan de cafetaria brengen. We vragen u echter wel om de rust tijdens de maaltijden te respecteren, zodat het niet te druk wordt voor de bewoners.

Voor de veiligheid is er een cijferslot op de toegangsdeur van de afdeling. Om binnen te komen, drukt u op de belknop links van de deur. Voor het verlaten van de afdeling dient u een code in te voeren. Vraag gerust na.

Als familielid voel ik me altijd welkom op de afdeling 'De twee linden'. Bij elk bezoek stel ik vast dat een deugddoend gevoel me overmant. Het gaat er op dit centrum rustig aan toe. Het leven kabbelt er verder aan het ritme van de bewoners. Medeleven, meevoelen, begrip en verstandhouding zijn er sleutelwoorden in de omgang met mensen.

Opvallend is hoe de bewoners –ongeacht hun toestand– waardigheid uitstralen. Elkeen geniet respect en wordt in de mate van zijn/haar mogelijkheden gestimuleerd. Alle aandacht is gericht op 'het zich goed voelen' van de mensen.

Zonder opdringerigheid wordt men als verwante uitgenodigd te helpen denken aan het welzijn van de bewoner. Het verzorgend team stelt zichzelf zeer kritisch op en staat open voor suggesties en verandering.

Een opname in deze afdeling is een moeilijk moment. Men realiseert zich dat men nog enkel van op de zijlijn deel kan uitmaken van het leven van zijn/haar familielid. Als men evenwel de voorziening beter leert kennen ervaart men zoveel begrip en steun van een competent en gevoelig team om op terug te vallen, dat men in vol vertrouwen het geliefde familielid in hun handen overlaat.

Een familielid vertelt...





Info en contact



Adeline Logghe
Teamcoach 'De Twee Linden'

📞 T 051 70 81 90

✉ E adeline.logghe@wzccassiers.be

*Volg zeker ook het reilen en zeilen van onze
voorziening via social media, Familienet, het huiskrantje
en de website!*



De 'vzw Cassiers wzo' de moderne zorgorganisatie met rijke traditie en sterk kwaliteitslabel.

Ons aanbod in Houthulst: woon & zorgcentrum Cassiers – centrum voor kortverblijf – centrum voor dagverzorging De Corver – assistentiewoningen De Oude Hulst – lokaal dienstencentrum De Schakel. Ons aanbod in Vladslo: centrum voor dagverzorging Het Kloosterhof – lokaal dienstencentrum De Klaproos – poets- en strijkdienst Partoe.