



't Cassiertje



Voorwoord

Beste bewoners, familie en vrienden,
De lente hangt in de lucht. De dagen worden langer, het zonlicht wint aan kracht en overal zien we tekenen van nieuw leven. De lente is een seizoen van hoop, groei en ontmoeting – waarden die ook binnen ons woonzorgcentrum elke dag centraal staan.

In maart vieren we de Week van de Vrijwilliger. Dat is hét moment om onze vrijwilligers extra in de bloemetjes te zetten. Met hun warme aanwezigheid, helpende handen en luisterend oor maken zij een wereld van verschil. In deze editie plaatsen we graag één van hen, Martin, in de kijker. Maar eigenlijk verdienen ze allemaal onze oprechte dank. Samen zorgen we ervoor dat ons huis een warme thuis blijft.

We bevinden ons ook in de vastenperiode, een tijd van bezinning en verbondenheid. Met verschillende acties steunen we Broederlijk Delen en tonen we onze solidariteit met mensen wereldwijd. Kleine gebaren kunnen een groot verschil maken. Samen leven we stap voor stap toe naar Pasen, het feest van nieuw leven en hoop – een mooie weerspiegeling van de lente zelf.

In april trekken we opnieuw naar buiten voor onze wekelijkse wandelingen. Bewegen in de frisse lentelucht doet niet alleen deugd aan het lichaam, maar ook aan het hart. We hopen op veel enthousiaste deelnemers om samen te genieten van de natuur in bloei.

Eind april besteden we tijdens de Week van de Valpreventie extra aandacht aan veiligheid en bewust bewegen. Met tal van activiteiten willen we samen ontdekken hoe we valrisico's kunnen verminderen en zo actief en zelfstandig mogelijk kunnen blijven. Want zorg dragen voor elkaar betekent ook aandacht hebben voor ieders veiligheid.

Laat ons samen genieten van dit nieuwe seizoen vol licht, warmte en verbondenheid. We wensen jullie veel leesplezier!

Warme lentegroeten,

Het directieteam
Gerdy, Ann en Leen



't Cassiertje is een uitgave van het woon- en zorgcentrum Cassiers Houthulst.

REDACTIE: Leen • Patricia • Elise • Julie • Lindsey • Chantal • Isabel • Karo

LAY-OUT: Lindsey

CONTACT: receptie@wzccassiers.be

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten aan te passen en ev. in te korten in het belang van het magazine.



Inhoud

- 05 Bewonersinfo
- 09 Pastoraal nieuws
- 13 Personeelsnieuws
- 16 Jarigen
- 18 Karo's wistjedatjes
- 20 Houthulstse weetjes
- 22 Activiteitenaanbod
- 29 Fotoalbum
- 37 Vivadia Houthulst
- 40 GAW De Oude Hulst
- 42 LDC De Schakel
- 47 Buurthuis Cassiers Vladslo
- 56 Menu's



Bewonersinfo

We verwelkomen...

Bewoners woon- en zorgcentrum

Mevr. Veryser Gabriëlla

*woont sedert 23-12-2025 in kamer 115 - afdeling De 2 Linden.
Gabriëlla werd geboren op 18-04-1936 te Werken.*

Dhr. Blomme Gentil

*woont sedert 24-12-2025 in kamer 059 - afdeling Watervliet 0.
Gentil werd geboren op 27-03-1931 te Merkem.*

Dhr. Perdu Gilbert

*woont sedert 07-01-2026 in kamer 001 - afdeling De 2 Linden.
Gilbert werd geboren op 28-02-1936 te Roeselare.*

Mevr. De Bruyne Gabriella

*woont sedert 20-01-2026 in kamer 157 - afdeling Watervliet 1.
Gabriella werd geboren op 19-09-1935 te Egem.*

Mevr. Verkinderen Margaretha

*woont sedert 23-01-2026 in kamer 024 - afdeling Watervliet 0.
Margaretha werd geboren op 12-02-1931 te Langemark.*

Mevr. Stragier Gerarda

*woont sedert 29-01-2026 in kamer 014 - afdeling De 2 Linden.
Gerarda werd geboren op 18-07-1942 te Hoogdele.*

Mevr. Tanghe Ida

*woont sedert 10-01-2026 in kamer 150 - afdeling Watervliet 1.
Ida werd geboren op 04-06-1933 te Woumen.*



Bewonersinfo

We verwelkomen...



Bezoekers Vivadia Diksmuide

Dhr. Vereecke Michel

Michel woont in Leke en werd geboren op 28-09-1935 te Oostende.

Mevr. Cornelissen Jacqueline

Jacqueline woont in Diksmuide en werd geboren op 04-06-1934 te Emelgem.

Dhr. Deseyne Etienne

Etienne woont in Woumen en werd geboren op 17-04-1942 te Gits.

Mevr. Viane Astrid

Astrid woont in Diksmuide en werd geboren op 10-11-1928 te Bekegem.



Bezoekers Vivadia Houthulst

Dhr. Casteleyn Michel

Michel woont in Merkem en werd geboren op 20-02-1945 te Diksmuide.

Mevr. Vandewiele Yolande

Yolande woont in Staden en werd geboren op 17-05-1940 te Roeselare.

Mevr. Hindryckx Godelieve

Godelieve woont in Merkem en werd geboren op 15-06-1941 te Koekelare.

Mevr. Boddez Agnes

Agnes woont in Merkem en werd geboren op 01-09-1935 te Koekelare.

Mevr. Maertens Godelieve

Godelieve woont in Merkem en werd geboren op 09-11-1933 te Esen.

Mevr. Lagrou Linda

Linda woont in Staden en werd geboren op 28-07-1954 te Roeselare.

Mevr. Raes Marie Jeanne

Marie Jeanne woont in Jonkershove en werd geboren op 05-04-1944 te Woumen.

Bewonersinfo

We verwelkomen...

Bewoners assistentiewoningen

Dhr. Latré Andre

Andre neemt zijn intrek in flat 18. Hij werd geboren op 28-07-1934 te Eernegem. Hij is gehuwd met Mevr. Maria Deprince (bewoner 2 Linden)



*Welkom in ons huis, in onze dagzaal,
in onze familie, met jouw verhalen aan onze tafel,
voel je thuis. Wat fijn dat je er bent.*

*Je bent meer dan welkom hier, we wensen je
succes maar vooral veel plezier!*



Bewonersinfo

We nemen afscheid...

Bewoners woon- en zorgcentrum

Dhr. Maertens Norbert

woonde op kamer 001 - afdeling De 2 Linden. Norbert werd geboren op 09-05-1950 te Diksmuide en overleed op 31-12-2025.

Dhr. Mommerency Ronny

woonde op kamer 020 - afdeling Watervliet 0. Ronny werd geboren op 13-08-1961 te Torhout en overleed op 18-01-2026.

Mevr. Devolder Andrea

woonde op kamer 051 - afdeling Watervliet 0. Andrea werd geboren op 11-09-1936 te Staden en overleed op 20-01-2026.

Dhr. Syryn Aimé

woonde op kamer 150 - afdeling Watervliet 1. Aimé werd geboren op 27-11-1926 te Esen en overleed op 02-02-2026.

Mevr. Vansteenkiste Marie

woonde op kamer 125 - afdeling Watervliet 1. Marie werd geboren op 25-05-1935 te Zarren en overleed op 14-02-2026.

Bewoners assistentiewoningen

Mevr. Vanhoutte Noëlla

*Noëlla woonde in flat 18 en overleed op 19-01-2026.
Ze werd geboren op 16-04-1936 te Bellegem.*

**Onze oprechte deelneming.
Mogen goede herinneringen
het verlies verzachten.**



Pastoraal nieuws

Kalender

- 02/03 - 14:30 Eucharistieviering voor flatbewoners en bezoekers Vivadia (kapel)
- 05/03 - 15:00 Eucharistieviering voor Watervliet 0 (kapel)
- 09/03 - 15:00 Eucharistieviering voor 2 Linden (woonkamer)
- 11/03 - 14:00 Pannenkoekenbak tvv. Broederlijk Delen (cafetaria)
- 12/03 - 15:00 Eucharistieviering voor Watervliet 1 (woonkamer)
- 19/03 - 15:00 Eucharistieviering voor Watervliet 0 (kapel)
- 20/03 - 07:00 Ontbijt tvv. Broederlijk Delen voor de medewerkers (cafetaria)
- 26/03 - 14:45 Palmviering voor iedereen (cafetaria)
- 30/03 Uitdelen van palmtakjes op de afdelingen
- 02/04 - 14:45 Witte Donderdagviering voor iedereen (cafetaria)
- 03/04 - 14:45 Goede Vrijdagviering voor iedereen (cafetaria)
- 04/04 - 15:00 Paaswake voor iedereen (cafetaria)
- 09/04 - 15:00 Eucharistieviering voor Watervliet 1 (woonkamer)
- 13/04 - 15:00 Eucharistieviering voor 2 Linden (woonkamer)
- 16/04 - 15:00 Eucharistieviering voor Watervliet 0 (kapel)
- 23/04 - 15:00 Eucharistieviering voor Watervliet 1 (woonkamer)
- 30/04 - 15:00 Eucharistieviering voor Watervliet 0 (kapel)



't Wordt Pasen
als de jonge zonnestralen van buiten
ook bij mensen zichtbaar worden.

't Wordt Pasen
als de naam van de mens naast je
met liefde wordt uitgesproken.

't Wordt Pasen
als de woorden die mensen spreken
elkaar meer vertrouwen geven.

't Wordt Pasen
als de nieuwtjes die we te vertellen hebben
vreugde brengen bij medemensen

't Wordt Pasen
als het oude verhaal van Jeruzalem
een gebeuren van vandaag mag worden.

Antoon Vandeputte

Pastoraal nieuws

De vlinder als teken van rust en afscheid...

Beste bewoners en familie,

Wanneer u een kaartje met een vlinder aan een kamerdeur ziet, betekent dit dat achter die deur een bewoner in zijn of haar laatste levensfase is. Met dit discrete teken willen we vragen om extra rust en stilte, uit respect voor de bewoner en zijn of haar naasten.

Waarom een vlinder?



De vlinder, met zijn kwetsbare vleugels en zijn mooie kleuren, staat symbool voor loslaten en transformatie. Sterven is geen einde, maar een overgang — een natuurlijk deel van het leven. Net zoals een vlinder zijn vleugels spreidt, herinnert dit symbool ons aan de kwetsbaarheid én de schoonheid van dit moment.

Afscheid nemen is moeilijk. Het brengt verdriet met zich mee, maar ook dankbaarheid om wat is geweest en de herinneringen die blijven. In deze periode willen wij als medewerkers nabij zijn. We bieden steun, luisteren, en creëren samen een warme en veilige omgeving waar verdriet, liefde en herinneringen gedeeld mogen worden.

Laten we de vlinder koesteren als een teken van respect, verbondenheid en stille kracht. In de zorg voor elkaar vinden we troost en moed, ook in deze bijzondere momenten.



Met warme groet,
Het palliatief team



Pastoraal nieuws

De pastorale werkgroep

Beste lezers,

Wij zijn de leden van de pastorale werkgroep van ons woonzorgcentrum. In de visie van ons WZC krijgt zingeving een bijzondere plaats. Aandacht hebben voor wat mensen bezighoudt, voor hun geloof, hun vragen, hun dankbaarheid of hun zorgen, vinden wij heel belangrijk. Daarom willen wij er zijn voor onze bewoners. Voor een rustig gesprek, een luisterend oor, een gebed of een moment van bezinning. Maar ook om samen stil te staan bij mooie momenten, herinneringen of speciale gebeurtenissen.

Iedereen is welkom bij ons, ongeacht overtuiging of achtergrond. Respect en openheid staan centraal in alles wat we doen. Spreek ons gerust aan wanneer u nood heeft aan een gesprek of wanneer u graag wat meer informatie wenst over onze activiteiten. Samen willen we bijdragen aan een warme plek waar iedereen zich gezien en gehoord voelt. ❤️



Om de 6 weken komen wij samen om de pastorale werking in het WZC uit te werken.

Wat doen wij dan:

- Een jaarprogramma opstellen met aandacht voor de hoogdagen van het kerkelijk jaar, zoals Pasen, Pinksteren, Kerstmis,...
- Acties organiseren voor Broederlijk Delen met Pannenkoekenbak, ontbijtbuffet,...
- Aandacht voor de rouwhoekjes in het WZC.
- We noemen elke gestorven bewoner en organiseren een herdenkingsmoment.
- Elk jaar nodigen we de families van onze gestorven bewoners uit, tijdens een eucharistieviering en een ontmoetingsmoment.
- Aandacht voor menselijke noden. 🧑

Wij doen onze taak met veel enthousiasme en draagkracht!

Priester Christophe, Karo, Marika, Greet, Leen, Tilly

20 MAART 2026

ONTBIJTBUFFET

VOOR MEDEWERKERS

7:30-10:00 / CAFETARIA

€10,00

PER PERSOON



CULINAIR SOLIDAIR

ACTIVITEITEN TEN VOORDELE
VAN BROEDERLIJK DELEN

11 MAART 2026

PANNENKOEKENBAK

14:00-16:30 / CAFETARIA

€5,00

**1 PANNENKOEK
(KOFFIE À
VOLONTÉ)**

€6,00

**2 PANNENKOEKEN
(KOFFIE À
VOLONTÉ)**



Broederlijk Delen



cassiers

woon- en zorgcentrum

Personeelsnieuws

Nieuwjaarsreceptie

Op vrijdag 16 januari stapten we even binnen in 'The Roaring Twenties' voor de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie voor alle medewerkers. ✨ Een gezellige start in de loungebar, gevolgd door een heerlijke burger met frietjes aan de foodtruck. Na het dessert was het tijd om - in stijl - een gokje te wagen aan de goktafels. (Een dikke merci aan onze vrijwillige croupiers!) Ook onze jubilarissen werden niet vergeten en kregen een welverdiende attentie voor hun jaren dienst bij WZC Cassiers. Proficiat! 🥂



WELKOM NIEUWE MEDEWERKERS



Kalissia Finaut
Zorgkundige



Emilie Facon
Zorgkundige



Lize Creyelman
Verpleegkundige

Wist je al dat Alicia de opleiding volgt voor referentiepersoon dementie? We wensen haar veel succes! 🎉👏

Personeelsnieuws

Proficiat!

Vol trots schrijven we dit bericht, trots op onze verpleegkundigen en vooral op de weg die zij hebben afgelegd. Want laat ons eerlijk zijn: een opleiding verpleegkunde combineren met een job - en met het leven tout court - dat is geen kleine prestatie. 🎓🍷



Anouk, je bent een prachtig voorbeeld. Na een korte pauze hervatte je je opleiding, startte in 2024 met het leerwerktraject en behaalde twee jaar later je diploma, naast een fulltime en flexijob. Een uitzonderlijke prestatie! Dikke pluim! 👍

Leontine, jij stapelde al diploma's op elkaar, maar jouw leergierigheid bracht je naar de bacheloropleiding in Vives. 2,5 jaar later mag je trots zijn op dit sterke resultaat. Dankjewel voor jouw mooie bachelorproef rond medicatieveiligheid, en veel succes met alles wat je nog wil bereiken. 🌟

Lize, ook jij kreeg vorige week het fantastische nieuws dat je geslaagd bent. Proficiat! Je was al lang een vaste waarde als verpleegstudent, en vanaf volgende week ben je officieel deel van team Cassiers. Welkom! 🥳

Nikki, jij staat aan het begin van een knap traject. Je combineert je bacheloropleiding met een nieuwe rol als voltijdse teamcoach én het moederschap. Niet evident, maar je slaagde voor alles. Een dikke proficiat en veel succes met de volgende modules! 🎓🌟

Pensioen

Op 21 januari namen we afscheid van onze collega Hilde Vercruysse, die met pensioen ging na een indrukwekkende loopbaan van bijna 35 jaar bij WZC Cassiers, waarvan maar liefst 22 jaar in CDV Vivadia Houthulst. 🌧️ Samen met de directie, collega's van onze dagcentra, collega's van WZC Cassiers en bezoekers + haar man Ignace vierden we haar afscheid in stijl: met veel warmte, dankbaarheid en mooie herinneringen. 😊

Hilde, bedankt voor je jarenlange inzet, je toewijding en vooral voor de warme zorg die je onze bezoekers al die jaren hebt gegeven. Je hebt je pensioen dubbel en dik verdiend!



HET ABC VAN

VRIJWILLIGER MARTIN



A: Bryan Adams: de summer of 69. Dan kan ik niet blijven zitten! 🎸

B: Club Brugge: daar ben ik al heel mijn leven supporter van.

C: Cholesterol: daar pak ik een pilletje voor.

D: Dansen, dat zie ik een ander graag doen! 💃

E: Eten doe ik graag maar met mate.

F: Frietjes. Zelf gemaakt, heerlijk! 🍟

G: Mijn gezin staat op de eerste rij en ik geniet steeds van onze donderdagavond samen met z'n allen.

H: De hemel bevindt zich op Aarde. Daar ben ik zeker van.

I: Ingrid is de naam van mijn lieve echtgenote. 😊

J: Eendracht Jonkershove was de laatste ploeg waar ik voetbalde tot mijn 44 jaar.

K: Kreta is onze volgende reisbestemming. ✈️

L: Lachen is gezond dus dat doe ik graag!

M: De Meeuwe, jeugdhuis in Handzame. Daar hield ik veel vrienden aan over.

N: Napraten aan de toog. Een must onder vrienden. 😊

O: Organiseerde al veel activiteiten voor diverse verenigingen.

P: Ik ben op pensioen en ik heb tijd te kort!

Q: Status Quo. Roll over lay down, mijn eerste LP. 🎵

R: Reizen doe ik graag maar wel binnen Europa.

S: Streekbieren proeven uit België, daar geniet ik wel van.

T: Trappistenbieren: beter bestaat niet! 🍷🍺

U: Uitgaan is heel wat geminderd maar daar heb ik mijn deel in gedaan.

V: Vrijwilliger in zowel Cassiers als de Vleugels.

W: Wandelen is mijn huidige passie. 🚶

X: X-benen, daar ben ik eigenaar van!

Y: Neil Young, die speelde ik veel als barman in de jeugdclub.

Z: In mijn zetel 's middags. Da's een uurtje genieten. 😊



Proficiat aan alle jarigen van maart!

Bewoners WZC

01-03-1940	Godelieve Pille
01-03-1943	Antonia Bom
06-03-1941	Monique Knockaert
09-03-1935	Jacqueline Vandecandelaere
10-03-1955	Joël Dewulf
11-03-1944	Genny Pysson
23-03-1939	Jozef Goeman
23-03-1939	Clara Ledoux
23-03-1943	Nelly Clarisse
23-03-1940	Cecilia Vanhaverbeke
25-03-1946	Michel Depoorter
27-03-1936	Denise Casier
27-03-1931	Gentil Blomme

Bezoekers Vivadia Houthulst

07-03-1946	Christiane Garwig
25-03-1946	Etiënne Vancoillie
28-03-1938	Irma Bulcke

Bezoekers Vivadia Diksmuide

11-03-1941	Gabriëlle Pattyn
18-03-1947	Maurice Hollevoet
18-03-1955	Johan Jonckheere
23-03-1962	Ines Vandaele
25-03-1948	Paula Baeckelandt



• een
TAARTJE •
• voor een nieuw
JAARTJE •

Medewerkers

7 maart	Else-Marieke Brulez
9 maart	Conny Cornette
11 maart	Kacey Commeine
14 maart	Magaly Vervaecke
15 maart	Michiel Quaeghebeur
15 maart	Ann Soete
17 maart	Anja Uleyn
21 maart	Linda Lagrange
21 maart	Nadine Tolpe
29 maart	Rena Bayramova

<i>Zorgkundige</i>
<i>Poetsmedewerker</i>
<i>Zorgkundige</i>
<i>Zorgkundige</i>
<i>Ergotherapeut Vivadia</i>
<i>Zorgkundige</i>
<i>Zorgkundige</i>
<i>Keukenhulp</i>
<i>Wasserij</i>
<i>Zorgkundige</i>

Proficiat aan alle jarigen van april!

Bewoners WZC

04-04-1956	Rita Martin
05-04-1972	Nico Peire
06-04-1936	Gilbert Gunst
18-04-1936	Gabriëlla Veryser
23-04-1928	Simonne Maertens
28-04-1930	Gerarda Decuyper

Bewoners assistentiewoningen

28-04-1931	Raymonde Barbier
------------	------------------

Bezoekers Vivadia Diksmuide

09-04-1937	Lucienne Depoorter
25-04-1945	Denise Vandecasteele

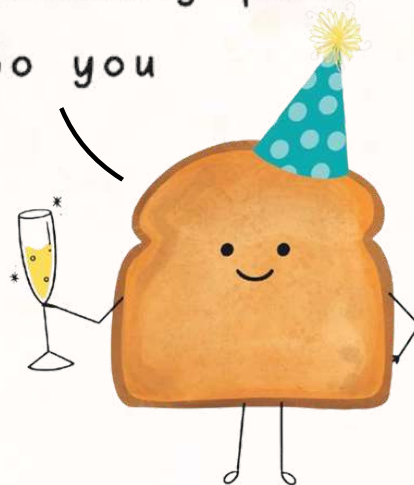
Medewerkers

5 april	Greet Strubbe
9 april	Chris Maertens
9 april	Elien Vanbesien
15 april	Kimara Quartier
15 april	Brenda Vanhoorne
17 april	Brigitte Jaeger
22 april	Dorine Bogaert
25 april	Deborah Decramer
26 april	Fatjona Tetaj
28 april	Jolien Lepoutre
28 april	Chantal Degraeve
29 april	Pauline Brugghe
30 april	Rose-Marie Arnould
30 april	Corine Schollaert

Bezoekers Vivadia Houthulst

16-04-1926	Adriaan Schampaert
16-04-1957	Christine De Rous
26-04-1938	Agnes Crombez

A little Birthday Toast
to you



EEN
heel
gelukkige
VERJAARDAG
gewenst!

Pastoraal zorgdrager
Zorgkundige nacht
Poetsmedewerker
Zorgkundige nacht
Logistieke hulp
Zorgkundige
Verpleging Vivadia
Directie-assistente
Onthaal en administratie
Zorgkundige
Poetsmedewerker
Zorgkundige
Verpleging
Verpleging



KARO'S WISTJEDATJES

Elke 2 maanden sturen we onze speurneus Karo eropuit om de "wist je datjes" van Cassiers op te snorren. Soms zijn er dingen die in de vergetelheid zijn geraakt, andere keren zijn er spiksplinternieuwe updates, en af en toe stuit ze op verrassende feitjes die nog nooit iemand heeft gehoord. Welke weetjes heb je deze keer voor ons, Karo?

WINKELTJE 🛒

Wist je dat ... er in de cafetaria een klein winkeltje is, waar bewoners eens kunnen snuisteren? Je vindt er snoep, koeken, (zowel met suiker als suikervrij) wenskaarten, een flesje wijn, ... 🍷 Alles aan democratische prijzen. Iedereen is welkom tijdens de openingsmomenten van de cafetaria om rustig iets uit te kiezen.

LENTEKRIEBELS? 🚲

Wist je dat... zodra de zon weer begint te stralen en de lentekriebels jeuken, je een duofiets of rolstoelfiets kunt huren? ☀️ Perfect om samen met een familielid een gezellig ritje te maken langs Houthulstse wegen. En een bonus voor de duwer: ze zijn elektrisch! 🚲⚡

OP STAP MET DE LIFTBUS

Wist je dat... je als bewoner onze liftbus kunt gebruiken voor een ritje? Perfect voor een familie-uitje of een doktersbezoekje zonder stress! Het leuke is: jouw familie of vrienden mogen zelf de minibus besturen. Zin om de bus te boeken? Loop dan even langs bij het onthaal. Je betaalt alleen een kilometervergoeding. Reserveer op tijd en cruise zonder zorgen!

ROUWKAARTJES 🖋️

Wist je dat... bij het afscheid van een bewoner we een herdenkings-tafeltje maken met blanco rouwkaartjes? 🌸 Pak gerust een kaartje om iets te noteren of vraag iemand om namens jou wat te schrijven. Wij zorgen ervoor dat het bij de familie terechtkomt. 🌿

GEBRUIK UW KLUISJE!

Wist je dat... je een kluisje op je kamer kunt gebruiken voor je waardevolle spullen? We raden af om grote geldbedragen of dure juwelen mee te brengen, maar als je op Watervliet woont, kun je wel een kluisje gebruiken. Vraag je teamcoach naar de sleutel!

CONTACTLOOS BETALEN

Wist je dat je in de cafetaria eenvoudig en contactloos kunt afrekenen met bancontact? Wij zijn voorstander!

Bericht vanuit de directie

In ons woonzorgcentrum verblijven bewoners die een kwetsbare groep vormen en het grootste deel van hun tijd binnenshuis doorbrengen. Een gezonde binnenlucht is daarom van groot belang voor hun welzijn en gezondheid. Slechte luchtkwaliteit kan immers leiden tot klachten zoals vermoeidheid, oogirritaties, ademhalings-problemen, hoofdpijn en een verhoogd risico op virusverspreiding.

Sinds kort zijn woonzorgcentra verplicht te voldoen aan specifieke erkennings-voorwaarden rond ventilatie. Om hieraan te beantwoorden, hebben wij beslist om de luchtkwaliteit continu te monitoren en waar nodig bij te sturen. Daarom werden in verschillende ruimtes, zoals woonkamers, verpleeglokalen, de cafetaria en enkele bewonerskamers, ... CO₂-meters geplaatst. Deze meters helpen ons om de luchtkwaliteit goed op te volgen.

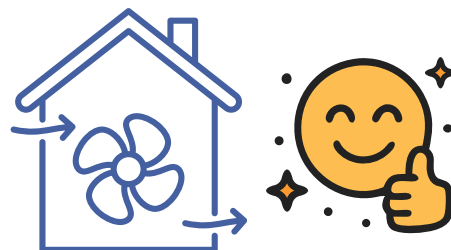
Hoe werkt het systeem?

De CO₂-meters geven via kleurcodes aan hoe het gesteld is met de luchtkwaliteit:

- **Blauw**: goede luchtkwaliteit (onder 900 ppm)
- **Oranje**: waarschuwing (tussen 900-1200 ppm) actie vereist
- **Rood**: niet goed (meer dan 1200 ppm)

Wij willen u vriendelijk vragen om ook tijdens uw bezoek een handje te helpen. Wanneer een CO₂-meter oranje aangeeft, kan kort ventileren al een groot verschil maken. Even een raam openzetten of een deur openen doet vaak al wonderen.

Alvast hartelijk dank om samen met ons bij te dragen aan een gezonde binnenlucht, niet alleen voor onze medewerkers, maar vooral voor onze bewoners en uw familielid.



Hier wordt gewerkt aan

GEZONDE BINNEN LUCHT

BLAUW = GOEDE LUCHTKWALITEIT
De luchtkwaliteit is goed. Je hoeft niets te doen.

ORANJE = MATIGE LUCHTKWALITEIT
Verlaag de bezetting (duur of aantal personen)
Verlucht extra: Zet één of meerdere ramen (bij voorkeur tegenover elkaar) **10-15 minuten** open of Bij **koude of natte** weersomstandigheden: liever **kort** maar effectief (bijv. 2-3 keer 5 minuten).

ROOD = SLECHTE LUCHTKWALITEIT
Verlaag de bezetting (duur of aantal personen)
Blijf **verluchten** tot **betere waarden** zijn bereikt

Samen zorgen we voor gezonde binnenlucht voor iedereen.

Houthulstse weetjes

BushCamp Houthulst

Wist je dat onze klusjesman Günther avontuurlijke boskampjes organiseert voor kinderen? 🌳 Het volgende kamp staat gepland voor 19 en 20 februari, van 9u00 tot 16u00.

Op het programma: bushcraft voor beginners, boomklimmen, ravotten in het bos, creatief zijn met hout, op ontdekking in het bos, ...

Dit alles vindt plaats in het magische Woodhulstbos, ter hoogte van de Groenebosdreef 5. Perfect voor kinderen van het 4de tot het 6de leerjaar! Meer info? Mail naar jeugd@houthulst.be.



Vlot en groen op weg!

De nieuwe elektrische Hoppy-deelfietsen zijn gearriveerd! Ze zijn nu te vinden op volgende locaties: markt Jonkershove, kerk Klerken, WZC Houthulst, Stationsplein Merkem.

Deze fietsen zijn ideaal voor korte verplaatsingen binnen de gemeente. Het is een mooie aanvulling op de bestaande bussen. Houthulst investeert hiervoor jaarlijks € 7184.50. Hiermee zetten we verder in op een groenere gemeente, waar iedereen zich vlot kan verplaatsen.



GFT-ophaling en duurder restafval

Een groot deel van wat nu nog in de restafvalzak belandt, hoor daar eigenlijk niet thuis. Denk aan recycleerbare verpakkingen, textiel, en vooral GFT-afval (groente-, fruit-, en etensresten). Daarom wordt het GFT-afval apart opgehaald, om het thuis sorteren gemakkelijker te maken.

Vanaf januari 2026 stijgt ook de prijs van de restafvalzak. Wie zijn afval echter goed sorteert, zal merken dat de afvalzak nog nauwelijks nodig is. Voor die gezinnen blijft de impact van de prijsverhoging beperkt. Maar wie nog GFT en recycleerbare materialen in de restafvalzak gooit, betaalt binnenkort meer.



Houthulstse weetjes

Gratis juridisch advies

Heb je juridische vragen, maar weet je niet waar je terecht kunt? Huurproblemen, vragen over sociale zekerheid, of een onduidelijkheid rondom een erfenis? Goed nieuws! In het Sociaal Huis van Houthulst kun je elke laatste donderdag van de maand terecht voor gratis eerstelijns juridisch advies. Deze nieuwe dienst is speciaal in het leven geroepen om jou snel en laagdrempelig te helpen met juridische vragen. Maak wel eerst even een afspraak via het telnr: 051 70 41 64



Rijbewijs - bankkaartmodel

Vanaf 2023 moet iedereen met een Europees rijbewijs zijn of haar papieren versie inwisselen voor een bankkaartmodel. En let op, dit kaartje heeft een houdbaarheidsdatum van 10 jaar! Vergeet niet om zelf de geldigheid in de gaten te houden.



“Reizen zonder grenzen” - Martin Heylen

Martin vertelt aan de hand van fragmenten uit zijn reisprogramma's over 'reizen zonder grenzen'. Hij geeft inspiratie om op verschillende manieren op reis te gaan en veel van de wereld en de mensen te leren kennen, met een open blik. Laat je onderdompelen in een wereld waar verwondering en openheid centraal staan.

Dit gaat door op 17 maart 2026 om 20u00 in het Dorpshuis Jonkershove.



Rommelmmarkt

Save the date: op zondag 3 mei gaat de rommelmarkt terug door te Houthulst. Dit is dé gelegenheid om je zolder op te ruimen en je ongebruikte spullen een tweede leven te geven. Of je nu op zoek bent naar unieke vintage vondsten, zeldzame boeken, of gewoon een gezellige dag wil beleven, de rommelmarkt is de plek om te zijn!



Activiteitenaanbod WZC

Maart

02

Mobiele winkel
"l' Age d'Or"
14:00 - De Madelon



11

Pannenkoekenbak
t.v.v. Broederlijk Delen



13

Bewegen in water



24

Bezoek van het
3e kleuter



23

Optreden in De
Madelon,
gesponsord door
het feestcomité



27

11:00 Mosselsouper in De Madelon 😊

14:30 Zangnamiddag in De Madelon 🎵

HET FEESTCOMITÉ PRESENTEERT

CONCERT
IN DE MADELON
MAANDAG 23 MAART
14U45



Nico
Debuck

06



Aperovrijdag

Aperitief in plaats van soep!
Santé! 🍷🍷

13

Ontbijtbuffet

We starten de dag met
een heerlijk ontbijt.



16



Ons moment

Activiteit voor mensen
met dementie en hun
mantelzorgers.

17

Rolstoeldansen

Kom je mee dansen en/of
zingen in de cafetaria?



20



Verjaardagsfeest

De jarigen van de maand en
hun familie kunnen hun
verjaardag vieren in de
cafetaria.

Activiteitenaanbod WZC

April

START VAN DE
WEKELIJKSE WANDELINGEN



10

Bewegen in water



10

Paaseierenraap!



20

11:00 Gerookte
haring met
aardappel in de pel
in De Madelon 🍷

17

Start van de week
van de valpreventie!
(zie programma op
volgende pagina)

WIST JE DAT...

Haring is een gezonde vetbom! Het zit vol gezonde omega-3 vetzuren, die goed zijn voor het hart, de bloedvaten en de hersenen. Andere namen zijn: Hollands nieuwe, maatjesharing, bokking, kipper, rolmops, ... De smaak van de haring varieert afhankelijk van de vangplek.

10

Ontbijtbuffet

We starten de dag met een heerlijk ontbijt.



17

Verjaardagsfeest

De jarigen van de maand en hun familie kunnen hun verjaardag vieren in de cafetaria.



20



Ons moment

Activiteit voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

21

Rolstoeldansen

Kom je mee dansen en/of zingen in de cafetaria?



20 APRIL: OPTIQUE BOUTIQUE


ROMMELAERE



Optiek Rommelaere van Klerken komt langs voor de ogen én de oren! 😎 Ze voeren kleine reparaties uit aan je bril en gehoorapparaat, poetsen je montuur, en meten je gehoor en oogsterkte. Vrijblijvend advies krijg je er ook bij! Meer info? Elise of Julie van het woonleefteam helpen je graag!

Week van de Vrijwilliger 2026

28 februari - 8 maart

Jij BENT Bijzonder



WEEK VAN DE VALPREVENTIE

20
APRIL

Quizen maar!

Iedereen wil soepel blijven rondhuppelen zonder te vallen. Met slimme weetjes kun je veel schuivers vermijden. Maar hoeveel weet jij over niet vallen?



22
APRIL

Optique Boutique

De opticiens en audiologe komen langs voor kleine herstellingen en nazicht. Graag vooraf inschrijven bij team wonen en leven.



Rolstoeldansen

We dansen samen de sterren van de hemel en toveren de vloer om tot een spetterend feest! Toeschouwers, jullie zijn van harte welkom om mee te swingen op de beats!

Samen veilig bewegen

Vandaag wordt een dag vol actie! We gaan 'veilig samen bewegen' en laten ons inspireren door beelden... Nieuwsgierig naar wat dit allemaal betekent? Kom gezellig langs in de dagzaal!

23
APRIL

Filmnamiddag

We duiken in de wereld van valpreventie en genieten van een film boordevol leuke feitjes en handige tips.



24
APRIL

Zang- en dansnamiddag

We sluiten onze sportieve week af met een swingende zangmiddag! Wie komt er meezingen en dansen?



Gezond begint in je mond




cassiers
woon- en zorgcentrum

20 maart 2026 - Dag van de mondzorg



MAANDAG 30 MAART 2026

14:30 - 16:00 • CAFETARIA

door werkgroep familie

WONEN & LEVEN IN WZC CASSIERS

Onze paramedici aan
het woord

**Familie-
infonamiddag**

voor familieleden en
mantelzorgers

Gratis
koffietafel

Teamcoaches
& directie
aanwezig voor
vragen

Inschrijven
tegen 23/03
bij de
teamcoaches
of Isabel
Vanhove

Liefde, intimiteit en respect: iedereen mag zichzelf zijn.

Februari, met Valentijn, staat in het teken van liefde, genegenheid en verbondenheid. Behoeftte aan warmte en intimiteit verdwijnt nooit, ongeacht leeftijd. Ook onze bewoners hebben het recht om zich gezien, gewaardeerd en verbonden te voelen. Daarom volgden onze medewerkers een interne vorming over **seksualiteit en intimiteit bij ouderen**, met als kern: **respect voor iedereen!**

Tijdens de vorming spraken we over hoe persoonlijke ervaringen, wensen en beeldcultuur invloed hebben op intimiteit. We leerden hoe we bewoners kunnen ondersteunen in het beleven van genegenheid, op een manier die bij hen past. Ook het herkennen en omgaan met **grensoverschrijdend gedrag** kwam uitgebreid aan bod, zodat we een veilige omgeving kunnen garanderen.

Een ander belangrijk onderwerp was **seksuele geaardheid en genderidentiteit**. Iedereen verdient erkenning, ongeacht wie ze liefhebben of hoe ze zich voelen. Ons doel is dat elke bewoner zich veilig voelt om zichzelf te zijn, zonder angst voor oordeel of vooroordelen.

Kortom, deze vorming versterkt ons **open, respectvolle en inclusieve beleid**. Hier mag iedereen liefde en intimiteit ervaren zoals hij of zij dat wil – altijd met respect, veiligheid en waardigheid als uitgangspunt.

Zo maken we samen ons woonzorgcentrum een plek waar liefde, genegenheid en respect hand in hand gaan.



Fotoalbum

Eind december vierden we onze kerstfeestjes per afdeling, en wat een gezellige editie was het! 🥰🎄 Dit jaar kregen we niet alleen geschenkje en de kerstman op bezoek, maar ook een fotograaf die alle mooie momenten wist vast te leggen. Een dikke merci!

☁️ Ondertussen dwarrelt de sneeuw buiten vrolijk verder, maar binnen kunnen we nagenieten van alle warmte: alle foto's staan klaar op onze Flickr-pagina:

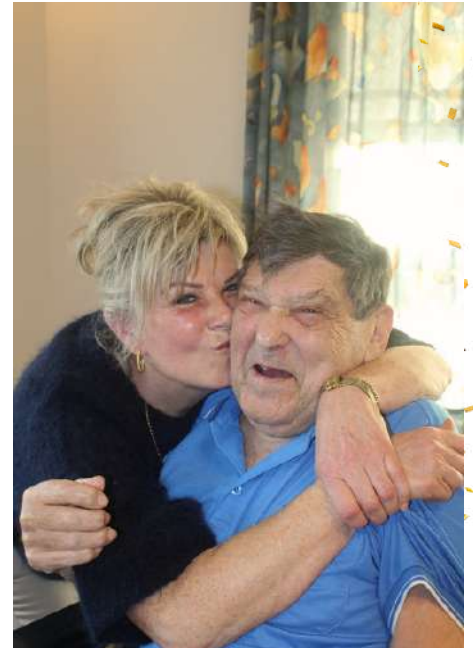
<https://www.flickr.com/photos/wzccassiers/albums>

Neem gerust een kijkje, herbeleef de sfeer en download je favoriete beelden – ideaal om even op te warmen tijdens deze koude winterdagen. 🌨️



Fotoalbum

In ons woon- en zorgcentrum kreeg het jaar een zoete en sprankelende finale: Watervliet genoot van een verleidelijk dessertbuffet, terwijl op De 2 Linden de bubbels en hapjes voor ambiance zorgden! 🥂🍰



Op 6 januari was het zover: de 3 wijzen kwamen langs, rechtstreeks uit het Oosten... of toch minstens van de parking. 😊 Ze brachten taart mee — want zelfs koningen weten dat je met gebak meer bereikt dan met wierook. 😊 Enkele gelukkigen kregen zelfs een kroon opgezet en mochten ze zich een hele dag koning of koningin wanen! 🎉



Op 12 januari bracht het banjo-orkest een fantastisch optreden, precies op het moment dat buiten de regen vrolijk tegen de ramen tikte. 🎵🌧️ Het muzikaal feestje deed iedereen glimlachen en bracht zoveel warmte dat niemand nog aan het natte weer dacht. 😊👏



Fotoalbum

Op 13 januari vulden de leerlingen van het 2e leerjaar ons huis met een flinke portie vrolijkheid. 🥰 Gewapend met hun nieuwjaarsbrieven trokken ze van deur tot deur, alsof ze op een geheime missie waren om iedereen een glimlach te bezorgen. Bewoners, bezoekers en flatbewoners kregen een warm woordje, een stralende blik en soms zelfs een giechel cadeau. Onze bewoners genieten elk jaar met volle teugen van deze traditie. 😊



Op Watervliet gingen de armen los tijdens een toffe bewegingsactiviteit, terwijl op De 2 Linden de geur van verse lukken door de gangen zweefde. 😊 Albertina en Francine gluurden even achter de schermen en zagen hoe onze vrijwilligers met volle goesting aan het bakken waren. De smaaktest? Een unanieme 10/10! 🍪🍪



Fotoalbum

Op 16 januari vierden we het eerste verjaardagsfeest van 2026, en wat was het een gezellige namiddag. ✨ De jarigen genoten van een heerlijk stukje taart, omringd door hun familieleden en medebewoners. 🥰🥰



Op 23 januari stond sprout en makreel nog eens op het menu. 😊🍴
Bedankt, vrijwilligers, voor alle hulp! 🥰



Op 27 januari in de voormiddag vulde de gang zich met de geur van versgebakken gezelligheid! 🥰 Karo toverde samen met enkele bewoners broodrestjes om tot een heerlijke broodpudding. Een klein moment van samen zijn, met een groot vleugje huiselijkheid!



Fotoalbum

"Ons moment" werd deze maand een gezellige reminiscentie-namiddag. ❤️



Op 2 februari vierden we Maria Lichtmis. Een katholiek feest, maar vooral ook de dag waarop we pannenkoeken eten. Een traditie die we met plezier in ere houden! 🥞 De vorm en kleur van de pannenkoeken worden gezien als een verwijzing naar de zon en het licht. De traditie zegt dat wie met Lichtmis pannenkoeken eet een voorspoedig jaar zal hebben! 🍀



Fotoalbum

Februari werd meteen goed ingezet! Het 4e leerjaar kwam langs om samen met onze bewoners gezelschapsspelen ontdekken: Lachen, concentreren, winnen, verliezen... maar vooral: veel gezelligheid! 🥰 En alsof dat nog niet genoeg was, vierden we ook Wereld Nutella Dag met heerlijke gebakjes. Want eerlijk: elke reden om chocolade te vieren is een goede reden! 🍫🍫

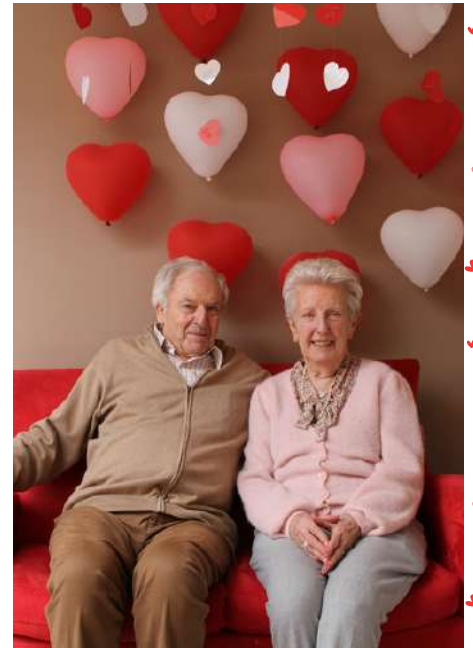


Op 9 februari was het internationale pizzadag... dus wat doe je dan? Juist ja: pizza's maken! 🍕 Met veel plezier, nog meer toppings en vooral een flinke portie gezelligheid hebben we er samen een heerlijke namiddag van gemaakt. 🥰



Fotoalbum

- ♥ Op 13 februari werden alle koppeltjes van het WZC, flatjes en CDV uitgenodigd voor het jaarlijkse valentijnsdiner! ♥ De geliefden werden begeleid naar een prachtig gedekte tafel, waar ze konden genieten van een heerlijk valentijnsmenu. Een grote dankjewel aan de vrijwilligers voor hun geweldige hulp en aan ons keukenteam voor die fantastisch lekkere, liefdevolle gerechtjes! 😊😊



Ons huis werd op 16 februari omgetoverd tot één groot feest: slingers, muziek en vooral héél veel lachende gezichten. 🎉🎊 Van verrassende optredens door medewerkers, vrijwilligers én bewoners tot een bezoek van echte vedetten: Jettie Pallettie, Zwarte Lola en zelfs SOS Bjorn die ons Nikki kwam redden. Alsof dat nog niet genoeg was, wandelde er plots een paard binnen — niet in de gang, maar gewoon in de cafetaria! 🐎

En toen kwamen onze eigen Romeo's het dak er helemaal afblazen! 🎉🎊 Kortom: fantastische sfeer, veel plezier tijdens de polonaises en pure carnavals-ambiance! 😊

Fotoalbum



Vivadia Houthulst

De donkerste maanden zijn ondertussen voorbij. Al hebben deze ook z'n charmes met de vele kerstdecoratie. 🎄 Het lijkt al weer een eindje geleden maar we blikken toch graag nog eens terug naar ons kerstfeest samen met de familieleden. Het werd een reuzegezellige namiddag ! 😊 Al snel daarna konden we officieel 2026 starten. En dat lukt altijd het best met een glaasje (alcoholvrije) bubbels! 🥂 Op 3 januari, op de verjaardag van onze trouwe bezoeker Ivonne, kwam accordeonduo Jochris (haar dochter en schoonzoon) haar verrassen. En dat was niet alleen voor Ivonne een mooi geschenk! 😊
6 januari, enkele dagen na het feestje, kwamen de 3 koningen langs. Zij brachten goud, wierook en mirre mee. Alsook een taart met een boon voor de koningin. 🤴



In januari genoten we van muziek. 🎵 Zo kwam DJ Jacky langs met zijn ambiancenummers. Daarnaast was er ook een nieuwjaarsconcert voorzien met klassieker muziek. Hoe dan ook, genieten doen we altijd!



Vivadia Houthulst

En toen kwam het moment waarop we afscheid moesten nemen van onze trouwe collega Hilde. Na 32 jaar dienst waarvan 23 jaar in CDV De Corver, ging Hilde op pensioen. Ze genoot in het bijzijn van haar man, de bezoekers en geliefde collega's van een mooi afscheid. 🌸 We wensen haar alle geluk toe in deze nieuwe levensfase!



Eind januari vond het persmoment plaats van Vivadia, de nieuwe naam voor alle dagverzorgingscentra van De Hoeksteen. Ook het team van Houthulst en Diksmuide (Vladslo) waren present! Oja, en sinds kort rijden onze nieuw beletterde busjes door Houthulst en omstreken! 😊



En toen werd het februari, de tijd van Valentijn en carnaval! 🥳🥳 Dat vierden we in het dagcentrum zelf tijdens de week van de Belgische muziek. Zoals jullie zien, hoe zotter, hoe liever we het hebben! 😊 Ook in het WZC werd carnaval gevierd met een gekke show!



Vivadia Houthulst

♥ Romantiek hing in de lucht 🥰🥰 Vrijdag 13 februari werd een dagje om nooit te vergeten voor deze liefdevolle koppels. Ons keukenteam zorgde voor een overheerlijke maaltijd voor hen.



Op vette dinsdag werden we nog eens extra verwend met oliebolletjes. 🥰 En het werd ondertussen ook een fijn weerzien van onze collega op pensioen, Annie, die kwam helpen met de oliebolletjesbak. 🥰



Assistentiewoningen

Nog even een terugblik naar het kerstfeestje georganiseerd voor de flatbewoners en hun familieleden. Het werd een fijne, warme en gezellige namiddag! 🎄 Oja, de kerstman én een leuk geschenkje konden hierbij natuurlijk niet ontbreken!



Begin 2026 was het tijd voor de traditionele nieuwjaarswafeltjes. Niemand kan deze beter maken dan onze vrijwilligster Anna! 😊



Assistentiewoningen

De leerlingen van het 4^{de} leerjaar kwamen hun nieuwjaarsbrief voordragen. Het was een aangenaam bezoekje voor onze flatbewoners.



Met Maria Lichtmis verwendeten vrijwilligers Anna en Christa de flatbewoners met pannenkoeken. Een jaarlijkse en mooie traditie! 🥞



Met het optreden van Stef Vancoillie waren ook de flatbewoners van de partij om mee te genieten van de mooie muziek. 🎵 In februari werd ons valentijnskoppeltje in de bloemetjes gezet en genoten ze van een heerlijk valentijnsdiner. 🥰 Aalst kan niet tippen aan het carnaval in Houthulst.... Ook dit jaar genoten de flatbewoners mee van een fantastische show. Zelf hadden ze zich voor deze gelegenheid mooi en kleurrijk uitgedost.



NIEUWSBRIEF DE SCHAKEL



De dagen worden langer, de vogels fluiten en de eerste bloemen komen op. Het is tijd om de winter achter ons te laten en energie op te doen, **leve het voorjaar!** 🌸

Benieuwd naar ons aanbod in Houthulst en de Antennepunten in Klerken en Merkem?

Houd onze facebookpagina in het oog of kijk op onze website voor het volledig overzicht.

Nieuw in Antennepunt Merkem is de **Zorgbib**, die zijn deuren opent op vrijdag 13 maart 2026 om 14u. De Zorgbib is een bibliotheek met hulpmiddelen en ondersteuningsmogelijkheden voor de thuiszorg, toegankelijk voor alle inwoners. Aansluitend op de opening organiseren kun je om 14u30 een gratis infosessie volgen over “Veilig en zelfstandig thuis wonen met dementie”. Iedereen welkom!

Tijdens de **Week van de Valpreventie**, van 20 tot 26 april focussen we terug op de risico's van valpartijen en nemen we ons eigen valrisico onder de loep.

Doe mee aan de wedstrijd en win een waardebon!

ACTIVITEITEN DE SCHAKEL

📍 Brs. Xaverianenstraat 12 - 8650 Houthulst

Brei-atelier “De Slekkebreiers” 🧶

Elke maandag om 13u30

Elke donderdag om 19u00

Hou je ook van breien of haken? Wil je dit op een gezellige manier beleven samen met anderen? Kom dan naar het breicafé!

Ambiance verzekerd! 🍷

Petanqueclub “De Blyde Petanquers”

Elke maandag om 13u30

Wekelijks kun je in De Schakel terecht voor een spelletje petanque. In de winter en bij regenweer wordt er binnen op tapijt gespeeld. Bij mooi weer gebruiken we de buitenpleinen naast de zaal. ☀️

• Inleg: € 1,00

Kaartclub De Schakel

Elke vrijdag om 13u30



Op vrijdagnamiddag verwelkomen we jou graag om een partijtje te komen manillen. Ben je zelf geen kaarter, maar wil je gewoon iets komen drinken? **Van harte welkom!** De bar is open vanaf 13u30. 🍷

Hobby-atelier ✂️

Maandelijks op dinsdag om 13u30,
31 maart en 28 april

Ben je creatief en knutsel je graag? We experimenteren met verschillende materialen en technieken.

• Kostprijs € 4,00 per les, lesgeld en consumptie inbegrepen, materiaal niet inbegrepen.

Artistiek kleuren (voor volwassenen)

Maandelijks op woensdag om 14u00,
18 maart en 15 april

Lesgeefster Nicole neemt je mee in de wondere wereld van kleuren. 🌈

We experimenteren met verschillende kleurtechnieken en materialen. Beginners zijn zeker ook welkom! Het resultaat is telkens verrassend, je gaat ongetwijfeld met een mooie creatie naar huis.

• Kostprijs? € 4,00 per les, lesgeld en consumptie inbegrepen.

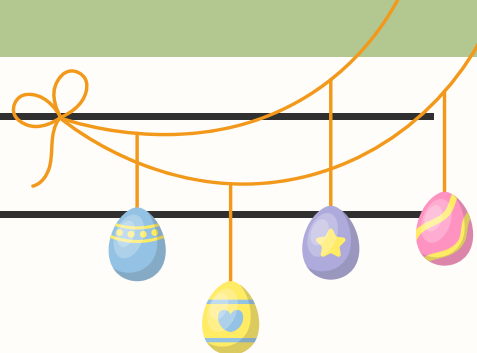
Schilderatelier “Met Verve”

Tweewekelijks op woensdag, om 14u00
4 en 18 maart, 1, 15 en 29 april

De beginnende artiesten krijgen de basisbegrippen mee van een ervaren kunstschilder. 🎨 Wie reeds vlot het penseel hanteert en wat hulp wil bij het verfijnen van zijn schildertechniek is eveneens welkom.

• Kostprijs € 5,00 per les, lesgeld en consumptie inbegrepen, materiaal niet inbegrepen.





TE GAST @ DE SCHAKEL

FEMMA HOUTHULST

Een mediawijze lezing door digidokter Geert

Dinsdag 17 maart om 14u00

Digidokter Geert komt op bezoek en vertelt ons hoe we ons kunnen beschermen tegen Phishing en deelt aansluitend enkele tips over het gebruik van Artificiële Intelligentie.

- Kostprijs € 6,00, koffietafel met gebak inbegrepen.
- Inschrijven kan tot en met vrijdag 13 maart bij Femma Houthulst en bij LDC De Schakel.



ATELJEE ART ISTIK

Tweewekelijks op dinsdag

10 en 24 maart en 7 en 21 april
telkens om 19u00

Patronen uitwisselen, werken aan je eigen ontwerp, of met een aantal mensen samen hetzelfde naaien, ... 

We maken er een gezellige avond van. Ieder die zin heeft om te naaien is welkom, jong of oud, beginner of gevorderde. We staan je bij met raad en daad waar mogelijk.

- Wens je extra info?

Contacteer Griet Verhaeghe, T: 0497/22 34 42



Fietsseizoen 2026 gaat weldra van start!

Elke donderdag om 13u30

Fiets jij met ons mee?  Op donderdag 19 maart trappen de Seniorenfietsers Houthulst het nieuw fietsseizoen op gang. De fietsers verzamelen elke donderdag aan De Schakel vanaf 13u30 en vertrekken om 13u45 voor een ontspannen fietstocht in eigen streek.  

- Inleg: € 1,50

Nieuwe leden zijn ook welkom om kennis te maken met de groep op de startvergadering op donderdag 12 maart 2026 om 14u00.

DIGITAAL AANBOD I.S.M. DE BIB

Digipunt Klerken

Donderdag 5 en 19 maart van 16u00 tot 18u00

Donderdag 2, 16 en 30 april van 16u00 tot 18u00

📍 Bib Klerken

Digipunt Merkem

Vrijdag 13 en 27 maart van 16u00 tot 18u00

Vrijdag 10 en 24 april van 16u00 tot 18u00

📍 Bib Merkem

DIGIWORKSHOPS

E-boeken met Cloud Library 📖

Dinsdag 31 maart om 19u30

@ LDC De Schakel

Met e-boeken lees je makkelijk via je tablet, smartphone, computer of e-reader. Zo ontdek je boeken waar en wanneer het jou uitkomt.

Wist je dat je met digitale boeken vaak bladwijzers kunt plaatsen, aantekeningen kunt maken en de lettergrootte of achtergrondkleur kunt aanpassen? 🤖

- Deze activiteit wordt gratis aangeboden.



Info en inschrijven:

<https://houthulst.bibliotheek.be> of via de balie van de bib

Zit je met concrete vragen over je computer, tablet of smartphone? Gaat er iets niet zoals jij het wilt? Of ben je vergeten hoe iets ook alweer ging? 🤖 Geen nood, digidokter Geert houdt elke eerste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur spreekuur in de leeszaal van de bibliotheek in Houthulst.



Apps installeren,
bestanden
overzetten, ...
Alle vragen zijn
welkom!

Onze vrijwilligers
helpen jou graag
verder!

Fiets- en wandelapps 🚲

Vrijdag 6 maart van 09u00 tot

11u00 @ OC Heuvelhuis Klerken

Na deze workshop kan je perfect aan de slag met de combinatie van smartphone en computer om routes uit te stippelen. We werken met RouteYou, Osmand, Maps.me, fiets- en wandelknooppunten. In deze reeks zetten we zeker ook de theorie in praktijk om.

Proeven van Chat GTP, Meta AI, Copilot

Dinsdag 10 maart van 14u00 tot 16u00

@ LDC De Schakel

Ontdek op een laagdrempelige manier de wereld van artificiële intelligentie. Leer wat AI is, waar je het vandaag al tegenkomt en hoe je er zelf mee aan de slag kunt.

- Deze activiteit wordt gratis aangeboden.

Digitafel: Mijn burgerprofiel 📄

Woensdag 25 maart tussen 14u00 en 16u00

@ LDC De Schakel

Mijn burgerprofiel is het digitale loket van de Vlaamse Overheid. We praten over de verschillende toepassingen en jouw persoonlijke vragen bij een kopje koffie.

- Deze activiteit wordt gratis aangeboden.



BUURTRESTAURANTS

Elke werkdag vanaf 11u30 kun je komen genieten van een lekker middagmaal!



Wist je dat

Samen eten bijdraagt aan je geluksgevoel! Het is een manier om sociale contacten te onderhouden, vrienden en buren te verbinden.

In de buurtrestaurants houden we ook rekening met jouw dieetwensen (zoutloos, suikerarm, lactosevrij,...).

De kostprijs bedraagt € 10,00 🍴

De menu bestaat telkens uit: soep, hoofdgerecht (aardappelbereiding of rijst, groenten, vlees of vis), dessert en een drankje. De menu's kan je raadplegen op ldcdeschakel.cassierswzc.be

WZC De Groene Verte

Kouterstraat 46
8650 Merkem
T: 051 54 45 30
www.degroeneverte.be

LDC De Schakel

Brs. Xaverianenstraat 12
8650 Houthulst
T: 051 69 71 76
ldcdeschakel.cassierswzc.be

Zorgcentrum De Vleugels

Stokstraat 1
8650 Klerken
T: 051 70 81 90
www.devleugels.be



INFO & CONTACT

Lokaal dienstencentrum De Schakel
Brs. Xaverianenstraat 12 - 8650 Houthulst
T: 051/69 71 76 - E: dienstencentrum@wzccassiers.be

BUURTHUIS DE KLAPROOS VLADSLO



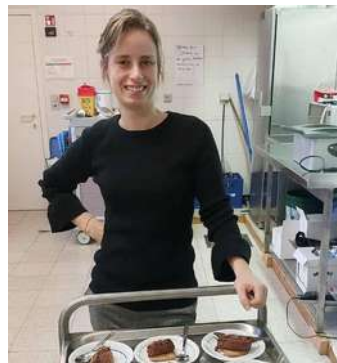
Vivadia Diksmuide

We zijn het nieuwe jaar goed gestart! Met lukken, een zelfgeschreven nieuwjaarsbrief en een heerlijk elixir hebben we samen geproost op wat komen gaat. 🥂 Ook Driekoningen hebben we samen gevierd, met warmte, gezelligheid en mooie momenten om te koesteren. Want de Driekoningen waren drie bezoekers van ons dagverzorgingscentrum. 🤖 Een sfeervolle start van het jaar, waar we met een glimlach op terugkijken. We namen afscheid van onze vaste kapster Katrien. Ze gaat op pensioen en hebben dit samen gevierd. We mochten Petroeschka verwelkomen als nieuwe kapster! 🥰 Ook namen we afscheid van Hilde, onze verpleegster die met pensioen ging. We bedanken haar van harte voor haar jarenlange inzet, zorg en betrokkenheid, en wensen haar alle goeds voor deze nieuwe levensfase. 🌸



Vivadia Diksmuide

De voorbije weken was er heel wat te beleven. We speelden samen gezelschapsspelen, bakten iets lekkers en deden samen gymnastiek. Het waren gezellige en fijne momenten samen. Ook pannenkoeken bij Lichtmis mochten niet ontbreken. 😊



- ♥ In februari, rond Valentijn, werd ons dagcentrum omgetoverd tot een sfeervolle plek vol hartjes en warme accenten. ♥ Alles stond in het teken van de liefde en verbondenheid.
- ♥ Om dit mooie moment samen te vieren, werden ook de partners uitgenodigd voor een gezellig diner. In een fijne en ontspannen sfeer genoten we samen van lekker eten, leuke gesprekken en vooral van elkaars gezelschap. 😊



Vivadia Diksmuide



In februari vond er een warme mantelzorgnamiddag plaats in ons dagcentrum, geleid door Karolien Caerels van Klief. Haar presentatie over omgaan met NAH raakte en verbond mantelzorgers. Een speciale dank aan Karolien voor haar deskundigheid en aan Dorine en Michiel voor hun perfecte voorbereiding en begeleiding. 🌞 De deelnemers gaven positieve feedback over de werking, met aandacht voor de vervoerskosten. Tijdens de pauze genoot men van koffie en zelfgebakken taarten, en er was ruimte voor gesprekken. Het was een middag vol herkenning, verbondenheid en warmte, waarvoor dank aan alle aanwezigen.



Op 30 januari vond het persmoment plaats van VIVADIA, de nieuwe naam voor alle dagverzorgingscentra van De Hoeksteen. Ook onze teams van VIVADIA Houthulst en VIVADIA Diksmuide (Vladslo) waren present! 😊





'T KLAPROOSJE

Het allerlaatste nieuws uit buurthuis De Klaproos.
Ontdek wat er bruist in jouw buurt!



Beste bezoeker,

De dagen worden langer, het licht komt terug en stilaan voelen we overal de lente opduiken. 🌸
Maart en april brengen nieuwe energie, frisse ideeën en vooral veel zin om weer samen te komen.
Na de wintermaanden doet het deugd om opnieuw wat meer naar buiten te kijken, plannen te maken en elkaar te ontmoeten.

Ook in Buurthuis De Klaproos bruist het de komende weken van gezelligheid. Met vertrouwde activiteiten, nieuwe accenten en fijne ontmoetingsmomenten blijven we inzetten op wat echt telt: verbinding, warmte en samen plezier beleven. Of het nu gaat om een babbel bij een kop koffie, samen bewegen, creatief bezig zijn of gewoon even binnenlopen – iedereen is welkom, precies zoals hij of zij is. 😊

We hopen dat deze lente jullie kleine lichtpuntjes brengt, momenten van rust én momenten om te delen. Samen maken we van maart en april opnieuw maanden vol leven, betrokkenheid en hartelijkheid. 🍷 We kijken ernaar uit jullie te ontmoeten en samen te genieten van alles wat dit nieuwe seizoen te bieden heeft.

Team Buurthuis De Klaproos



NIEUWTJES!

WINKELTJE 'DE KLAPROOS'

In 2026 kiezen we ervoor om onze losse verkopen te combineren in één verhaal. De traditionele kerstverkoop wordt vervangen door themagerichte verkopen, te beginnen met Valentijn en daarna Pasen. Dit houdt ons winkeltje het hele jaar door actief en biedt seizoensgebonden artikelen en lokale producten. We willen een toegankelijk buurtwinkeltje zijn voor bezoekers die moeite hebben met boodschappen doen, waarbij de opbrengsten naar het animatiebudget van dagcentrum Vivadia Diksmuide gaan voor extra ondersteuning. 🧡



CENTRUM VOOR DAGVERZORGING VIVADIA DIKSMUIDE: EEN NAAM DIE GROEIT!

Vivadia Diksmuide is nu officieel bekend bij het brede publiek en zal voortaan onder deze naam opereren in plaats van Het Kloosterhof. Dit is een belangrijke stap vooruit in onze ontwikkeling. Buurthuis De Klaproos behoudt zijn vertrouwde naam en blijft het centrale punt voor activiteiten en diensten. Wat verandert, is de zichtbaarheid in het straatbeeld; we zullen meer busjes van Vivadia zien, wat zorgt voor een grotere herkenbaarheid van onze dagcentra. Onze focus ligt nog steeds op warme, mensgerichte zorg met bijzondere aandacht voor elke persoon. Met deze duidelijke identiteit hopen we verder te groeien en bloeien, zonder onze kernwaarden uit het oog te verliezen.



START NIEUWBOW BUURTHUIS DE KLAPROOS 🌹

Met veel enthousiasme delen we mee dat in februari-maart 2026 de werken voor de nieuwbouw van Buurthuis De Klaproos starten. Dit betekent dat er de komende periode heel wat bedrijvigheid zal zijn in de Beerststraat. ⚠️ **We vragen extra voorzichtigheid** bij het brengen en afhalen van bezoekers, bij het brengen of ophalen van kinderen, wanneer je zelf naar een activiteit van De Klaproos komt, ... 🚶♀️🚗 **Let goed op het werfverkeer en volg eventuele signalisatie.**

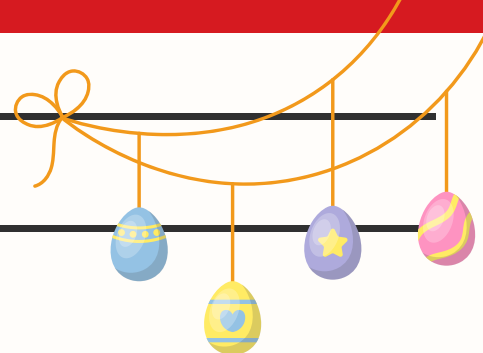
🌸 Dank je wel voor je begrip en medewerking - Samen zorgen we voor een veilige omgeving.

Op weg naar een prachtig nieuw buurthuis!

Onderzoek toont aan: elkaar goeiemorgen wensen, maakt echt gelukkiger!

Dit jaar nam ons buurthuis voor de 2e keer deel aan de 'nationale goeiemorgendag' van Radio 2. Vriendelijk contact heeft een positief effect op ons welzijn, waardoor we ons veilig en rustig voelen. Een simpele begroeting kan onze emoties sterk beïnvloeden en leidt tot een boost van gelukshormonen, die ons humeur en welzijn verbeteren. Het is een klein gebaar met een grote impact! 🌞💖





NIEUWTJES!

NIEUW BINNEN PARTOE: GEZINSZORG



Partoe
**Gezinszorg
met een plus**

Wij zijn een nieuwe gezinszorgdienst die mensen wil ondersteunen waar ze zich het meest thuis voelen: in hun eigen huis. Na onze werking aan de kust maken we nu ook een doorstart in regio Midden-West-Vlaanderen, om nog meer gezinnen, ouderen en zorgbehoevenden dichtbij en persoonlijk te kunnen helpen. Met tijd, aandacht en betrokkenheid staan we naast u in het dagelijks leven.

Heb je nood aan gezinshulp?

Bel ons gerust op 051 23 32 09.

We luisteren graag. 😊

WINTERWONDEREN EN EERSTE LENTEKRIEBELS BIJ KINDEROPVANG FELIX

In de wintermaanden was het gezellig druk in onze opvang. Samen met de kindjes genoten we van de winterpret: de eerste sneeuw ontdekten we en brachten we zelfs mee naar binnen. Dat zorgde voor enthousiaste reacties! We maakten ook winterwandelingen in de buurt. Patricia verwende de kindjes bij het binnenkomen met heerlijke picknicken. 😊

We verwelkomden drie nieuwe kindjes, wat extra gezelligheid bracht. We keken uit naar ons nieuwe thema: beroepen. Hiervoor gingen we met de oudste peuters naar de kleuterklas, een fantastische ervaring! 🥰 Binnenkort starten we met het thema Valentijn. De eerste lentekriebels zijn er al! We staan stil bij vriendschap en de eerste tekenen van de lente. We kijken ernaar uit om dit op een speelse, warme manier te beleven. 🌱



WELKOM IN ONZE KOFFIEBAR!

Elke donderdag staan Mia en Magda met open armen klaar om jullie te verwelkomen in onze gezellige koffiebar! **Iedereen is van harte welkom** voor een heerlijk kopje koffie, een verfrissend pintje, een sprankelende frisdrank, vergezeld met een leuke babbel! 🥰

Vergeet vooral niet ons wekelijks dessertje te ontdekken...

Onze koffiebar is open op donderdag van 14:00 tot 16:00.



05/03 met bevolkingsonderzoek darmkanker - 09/04 met paaseierenraap - 16/04 met modeshow

DEMENTIE-INFOPUNT

Dementie raakt meer dan het geheugen alleen. Ook prikkels, emoties en veiligheid spelen een grote rol. Een drukke omgeving of te veel vragen tegelijk kan iemand snel overweldigen. Rust, eenvoud en herhaling geven houvast. Een vriendelijke blik, een zachte stem of een vertrouwd ritueel kan al genoeg zijn om spanning te laten zakken. Door te vertragen en écht aanwezig te zijn, ontstaat ruimte voor contact. Want ook zonder woorden blijft verbinding mogelijk. 🌿

GEHEUGENKOOR “VROLIJKE VRIENDEN” 🎵

Dinsdag 17 maart 2026

Voor mantelzorgers mensen met geheugenproblemen: kom lekker meezingen met bekende deuntjes, duik in nostalgie en geniet van elkaars gezelschap. 🥰

Na afloop nog even lekker kletsen met een koffietje! ☕

🕒 tijdstip?

🏠 Lokaal dienstencentrum De Klaproos

👤 Dorine Bogaert & Willy Follet

📅 Volgende data: **Di 2/06/26 * Di 20/10/26**



PRAATCAFÉ PORTUS

Maandag 23 maart 2026



💖 Praatcafé Dementie - Een veilige haven voor iedereen die met dementie in aanraking komt. Elke fase van dementie brengt uitdagingen met zich mee, zowel voor de persoon zelf als voor zijn of haar omgeving.

🕒 tijdstip 14:00 - 16:00

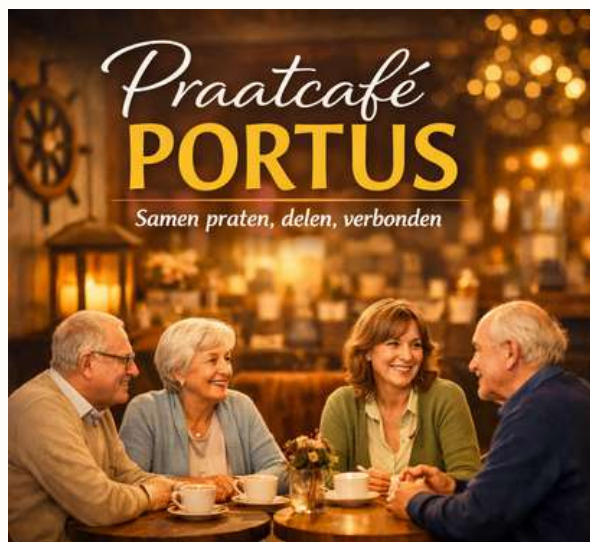
🏠 locatie De Groene Verte Merleu

👤 Meer info bij ons buurthuis

📅 Volgende data: **Ma 15/06/26 19:30 ***

September data volgt *

Ma 30/11/26 13:30



INFOPUNT DEMENTIE

Ben jij of is iemand in je omgeving getroffen door (een vermoeden van) dementie? Kom dan eens langs bij ons Infopunt dementie. 📍

Dit is een open inloophouding moment waar je welkom bent voor een praatje, een luisterend oor en heldere informatie. 🥰 Deel je verhaal, geniet van een warm welkom met koffie, ontmoet anderen in soortgelijke situaties en krijg info over ondersteuning en mogelijkheden.



Wist je dat ons Infopunt dementie elke werkdag open is van 09:00-12:00 & 13:30 - 16:30? Iedereen is van harte welkom, zonder afspraak.

BUURTGERICHTE ZORG



€ 0,50

€ 2,50

SOEP OF APERO MET BABBELTJES!

Vanaf mei is er de keuze tussen apero of soep

WOE. 18 MAART

Lekke speelplein/school
met soep

DO. 28 MEI

Vladslo Klaproostuin
met apero

MA. 20 APRIL

Beerst muziekschool
met soep

MA. 15 JUNI

Esen markt of kerk met
apero

BUURTGEZELLEN 🥰

Nood aan een gezellige babbel? Voel je je eenzaam of ben je gewoon klaar met die stille koffiesessies in je eentje? Wil je je graag bij een vereniging aansluiten of meedoen aan leuke activiteiten, maar vind je het een beetje spannend om daar alleen op af te stappen? 😞

Dan is een bezoekje van één van onze buurtgezellen misschien wel iets voor jou! Contacteer Ilse of Nancy die je helpt zoeken naar een passende buurtgezel:

Ten Patershove 051 79 32 82 of De Klaproos 051 43 44 34

Onze buurtgezellen kijken ernaar uit om bij jullie langs te komen voor een babbel. Aarzel dus zeker niet om ons te contacteren als je meer info wilt of een eerste vrijblijvend bezoekje wilt inplannen.



Troostplek Ferm Vladslo

Troost. Een eeuwenoud woord met veel betekenis en belang. Troost biedt hoop en perspectief. 🌹
Troost straalt vertrouwen uit en zorgt voor een warme verbondenheid tussen mensen. Een troostplek is een groen plekje dat voor iedereen toegankelijk is. Waar je troost kunt vinden en samen met je buurt of gemeente in het najaar bloembollen plant als symbool voor verbondenheid, hoop en kracht. En in het voorjaar, wanneer de bloemen groeien en bloeien, herdenken en gedenken we onze dierbaren. ❤️
Onze troostplek ligt bij het buurthuis en is dagelijks toegankelijk van 9:00 tot 20:00.

Menu

Week van 2 maart 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 02/03	Smeerkaas	Tomatensoep	Gemarineerd kippenlapje archiduc Vlaamse groenten Gebakken aardappelen	Broccoli	Sinaasappel	boerepaté Boerepaté Yoghurt natuur
Dinsdag 03/03	Choco	Courgettesoep	Gebakken worst met vleesjus Schorseneren Natuuraardappelen	Vis van de dag Brunoisegroenten	Flan caramel	Filet de sax Bereid gehakt Fruit
Woensdag 04/03	Honing	Champignonsoep	Hongaarse goulash Rauwkost Frietjes	Appelmoes	Koek	Kaas van de dag Maredsous ham Inex fruit
Donderdag 05/03	Gekookt eitje	Groentesoep	Varkenslapje Blackwell Gestoomde wortelen Natuuraardappelen	Bloemkool	Chocolademousse	Suggestie van de chef Eiersalade Fruit
Vrijdag 06/03	Speculoos	Wortelsoep	Vis van de dag Gestoomde prei Aardappelpuree	Courgette	Ijsje	Kippewit met tuinkruiden Kipcocktail Griesmeelpudding
Zaterdag 07/03	Chocoladereep	Minestrone	Blinde vink Boontjes Natuuraardappelen	Erwten en wortelen	Fruityoghurt	Peterseliworst Vleessalade Rijdsdessert
Zondag 08/03	Fruitsap Koekebrood	Aspergeroomsoep	Gebraad van de chef Gebakken witloof Gratin aardappelen	Perzik	Gebak	Vissalade Vissalade Platte kaas

SMAKELIJK! ❶ ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 9 maart 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 09/03	Luikse siroop	Currysoep	Rundshamburger Groene kool met spekjes Natuuraardappelen	Wortelen	Kiwi	Bordje camembert Creme de brie Yoghurt suiker
Dinsdag 10/03	Confituur	Tomaat-pompoen Soep	varkensstoofvlees Sla en tomaat Friet	Vis van de dag Boontjes	Koek	Lunchworst Beenhamosalade Fruit
Woensdag 11/03	Speculoospasta	Witloofsoep	kalkoenschnitzel Perzik Aardappelen	Bloemkool	Caramelpudding	Fijnkost salami Pittasalade Inex fruit
Donderdag 12/03	Smeerkaas	Paprikasoep	Vogelhestje in tomatensaus Romanesco Aardappelpuree	Vergeten groenten	Aardbeienmousse	Suggestie van de chef Tonijnsalade Fruit
Vrijdag 13/03	Choco	Broccoli-boursin Soep	Zalm met bearnaise bietjessalade Aardappelpuree met fijne kruiden	Brunoise	Ijsje	Kaas van de dag Boursin Flan chocolade
Zaterdag 14/03	Chocoladereep	Gevogeltesoep	Boereworst Rode kool Natuuraardappelen	Prei	Fruityoghurt	Vleesbrood Préparé Roomdessert karamel
Zondag 15/03	Fruitsap Suikerbrood	Erwtensoepp	Kalkoen gebraad Groentenkrans Kroketjes	Romanobonen	Gebak	Meelbroodjes Noordzeesalade Platte kaas vanille

SMAKELIJK! ❶ ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 16 maart 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 16/03	Honing	Bloemkoolsoep	Tomatenburger Jonge worteltjes Natuuraardappelen	Pastinaak	Banaan	Bordje perzik tonijn Tonijnsalade Yoghurt natuur
Dinsdag 17/03	Confituur	Preisoep	Bloedworst Appelmoes Gebakken aardappelen	Vis van de dag Julienne	Liegeois mokka	Champignonworst Vleessalade Fruit
Woensdag 18/03	Peperkoek	Tomatensoep met balletjes	Vol au vent Gemengde sla Frietjes	Vlaamse groentjes	Koek	Kalkoenworst Kip cocktail Inex fruit
Donderdag 19/03	Choco	Courgettesoep	Spaghetti bolognaise		Vanillepudding met Koek	Suggestie van de chef Préparé Fruit
Vrijdag 20/03	Luikse siroop	Pompoensoep	Gebakken vis met tartaarsaus Spinazie in de room Aardappelpuree	Prei	Ijsje	Kaas van de dag Boursin Vanilleflan
Zaterdag 21/03	Chocoladereep	Uiensoep	Crepinette Erwtjes Natuuraardappelen	Rode kool	Fruityoghurt	Bierkogel Cremépaté Rijsdessert
Zondag 22/03	Fruitsap Rozijnenbrood	Champignonsoep	Varkenswangetjes Tomatensalade Kroketjes	Boontjes	Gebak	Bereid gehakt Bereid gehakt Platte kaas fruit

SMAKELIJK! ① ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 23 maart 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 23/03	Choco	Spinaziesoep	Kalkoenballetjes in luikse saus Spruitjes Natuuraardappelen	Boontjes	Pruimen	Bordje russisch ei Eiersalade Yoghurt suiker
Dinsdag 24/03	Luikse siroop	Wortelsoep	Kalfsblanket Wortelsalade Frietjes	Vis van de dag Romanesco	Koek	Grillworst Vleessalade Fruit
Woensdag 25/03	Smeerkaas	Witloofsoep	Hamrol met witloof en kaassaus Aardappelpuree		Liegeois chocolade	Hoofdvlees Bouilliesalade Inex fruit
Donderdag 26/03	Speculoos	Groentesoep	Ardens boomstammetje Broccolimax Gebakken krieltjes	Wortel	Tiramisu	Suggestie van de chef Pittasalade Fruit
Vrijdag 27/03	Confituur	preisoep	Tongrolletjes & wittewijnsaus Gestoofde venkel Aardappelpuree	Broccoli	Ijsje	Kaas van de dag Brie smeerbaar Caramelpudding
Zaterdag 28/03	Chocoladereep	Fijne-brunoise soep	Varkenskotelet Bloemkool in kaassaus Natuuraardappelen	Knolselder	Fruityoghurt	Fijnkostsalami Kip-curry Rijdsdessert
Zondag 29/03	Fruitsap Boterkoek	Erwtensoep	Coq au vin Rauwkost Rosti	Oventomaatje	Gebak	Sandwiches Préparé Platte kaas vanille

SMAKELIJK! ❶ ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 30 maart 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 30/03	Choco	Pompoensoep	Italiaanse schnitzel Vlaamse mix Natuuraardappelen	Rode kool	Sinaasappel	Bordje rolmops Noordzeesalade Yoghurt natuur
Dinsdag 31/03	Confituur	Courgettesoep	Hamburger Bonen in tomatensaus Peterselie aardappelen	Vis van de dag Brunoise	Vanillepudding	Gekookte ham Ham-prei salade Fruit
Woensdag 01/04	Honing	Seldersoep	Gyros Rauwkost Frietjes	Vergeten groenten	Koek	Vleesbrood préparé Inex fruit
Donderdag 02/04	Speculoospasta	Broccolisoepp	Gebakken worst met bruine saus Hutsepot		Chocolademousse	Suggestie van de chef Lenetesalade Fruit
Vrijdag 03/04	Smeerkaas	Aspergesoep	Vispannetje van de chef Juliennegroentjes Aardappelpuree	Romanesco	Ijsje	Kaas van de dag Maredsous Pistache pudding
Zaterdag 04/04	Chcoladereep	Uiensoep met kaas	Kalkoenpave Broccolipuree	Knolselder	Fruityoghurt	Grill bacon Bouilliesalade Liegeois chocolade
Zondag 05/04	Fruitsap Lange suisse	Tomatensoep met Balletjes	Varkenshaasje Jonge wortel Aardappelnootjes	Erwtjes	Gebak	Boerepistolets paassalade Platte kaas fruit

SMAKELIJK! ❶ ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 6 april 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 06/04	Confituur	Paprikasoep	Cordon bleu van kip Lentegroenten Natuuraardappelen	Broccoli	Kiwi	Bordje kip curry met ananas Kip currysalade Yoghurt suiker
Dinsdag 07/04	Luike siroop	Knolseldersoep	Varkensstoofvlees Tomatensalade Frietjes	Vis van de dag Brunoise	Koek	Champignonworst Bereid gehakt Fruitcocktail
Woensdag 08/04	Choco	Preisoep	Balletjes in tomatensaus Gebakken witloof Aardappelpuree	Appelmoes	Caramelpudding	Grillworst Sandwichcrème Inex fruit
Donderdag 09/04	Peperkoek	Tomatensoep	Kippenoester Ananas Rijst	Courgette	Panna cotta	Suggestie van de chef Eiersalade Fruit
Vrijdag 10/04	Honing	Venkelsoep	Vis van de dag Knolselderpuree	Prei	Ijsje	Kaas van de dag Boursin Chocoladeroom liegeois
Zaterdag 11/04	Chocoladereep	Wortel-currysoep	Uienburger Groene kool in witte saus Natuuraardappelen	Erwtjes en wortel	Fruityoghurt	Grill bacon Vleessalade Rijsdessert
Zondag 12/04	Fruitsap Rozijnenbrood	Champignoncremé Soep	Kalfsteak champignonsaus Veldsla Duchese aardappelen	Peertje	Gebak	Meelbroodjes Tonijnsalade Platte kaas vanille

SMAKELIJK! ❶ ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 13 april 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 13/04	Smeerkaas	Broccolisoup	Papsaus met gekookt eitje Fijngesneden uitje aardappelpuree		Pruimen	Bordje varkenstong Beenhamsalade Yoghurt natuur
Dinsdag 14/04	Choco	Italiaanse soep	Provençaals vleesbrood Krieken Peterselie aardappelen	Vis van de dag Brunoise	Chocoladepudding	Boerepate Boerepate Fruit
Woensdag 15/04	Honing	Minestrone-soep	Rundstong madeirasaus Witloof slaatje Kroketjes	Erwt	Koek	Kalkoenham Eiersalade Inex fruit
Donderdag 16/04	Confituur	Bloemkoolsoep	Braadworst Spruitjes met spek Natuur-aardappelen	Appelmoes	Speculoosmousse	Suggestie van de chef Tonijnsalade Fruit
Vrijdag 17/04	Speculoos	Knolseldersoep	Gegratineerde vis Broccoli Fijne kruidenpuree	Prei	Ijsje	Kaas van de dag Creme de brie Griesmeelpudding
Zaterdag 18/04	Chocoladereep	Pastinaaksoep	Kaashamburger Rode kool Natuur-aardappelen	Perzik	Fruityoghurt	Lookworst Bereid gehakt Roomdessert karamel
Zondag 19/04	Fruitsap Suikerbrood	Courgette-boursin Soep	Gebraad van de chef Boontjes met spek Gratin aardappelen	Romanesco	Gebak	Beenhamsalade Beenhamsalade Platte kaas fruit

SMAKELIJK! ① ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 20 april 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
maandag 20/04	Confituur	Fijne-brunoise soep	Kippenbrochette Provençaalse groenten Gebakken krieltjes	Perzik	Banaan	Ham-asperge Vleessalade Yoghurt suiker
Dinsdag 21/04	Peperkoek	Currysoep	Rundgoulash Knolselderslaatje Frietjes	Vis van de dag	Koek	Grill bacon Préparé Fruit
Woensdag 22/04	Speculoospasta	Champignonsoep	Barbecueburger Wortelstampot		Duoflan	Kalkoenfilet met tuinkruiden Kip cocktail salade Inex fruit
Donderdag 23/04	Gekookt eitje	Wortelsoep	Macaroni met ham en prei		Panna cotta met rode Vruchtencoulis	Suggestie van de chef Eiersalade Fruit
Vrijdag 24/04	Choco	Zoete aardappel- Soep	Gebakken zalm met hollandaise Juliennegroentjes Aardappelpuree	Vlaamse mix	Ijsje	Kaas van de dag Gouda smeerbaar Chocoladeflan
Zaterdag 25/04	Chocoladereep	Ajuinsoep met kaas	Chipolata Parijse wortel Natuuraardappelen	Boontjes	Fruityoghurt	Boerenpaté boerenpaté Rijsdessert
Zondag 26/04	Fruitsap Rozijnenbrood	Tomatensoep	Konijnstooftvlees met pruimen Gebakken witloof Kroketjes	Peertje	Gebak	Sandwiches Zalmsalade Platte kaas vanille

SMAKELIJK! ❶ ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

Menu

Week van 27 april 2026

	Ontbijt	Soep	Dagmenu	2de keuze	Dessert	Avondmaal smeerbaar beleg - dessert
Maandag 27/04	Honing	Courgettesoep	Kalkoensteak met boursinsaus Regenboogwortelen Peterselie aardappelen	Erwtjes	Sinaasappel	Bordje brie Brie smeerbaar Yoghurt natuur
Dinsdag 28/04	Confituur	Pompoensoep	Lamsragout Appelmoes Natuuraardappelen	Vis van de dag Brunoise	Liegeois mokka	Mosterdspek Beenhamosalade Fruit
Woensdag 29/04	Peperkoek	Knolseldersoep	Orloff champignonsaus Rauwkost Frietjes	Perzik	Koek	Bloedworst Bereid gehakt Inex fruit
Donderdag 30/04	Choco	Wortelroomsoep	Schnitzel Lentegroenten Gebakken aardappelen	Wortel	Caramelpudding	Suggestie van de chef Kipsalade Fruit
Vrijdag 01/05	Luikse siroop	Venkelsoep	Vis vol au vent Sla en tomaat Pommes duchese	Knolselder	Ijsje	Krabsalade Krabsalade Vanilleflan
Zaterdag 02/05	Chocoladereep	Groentebouillon	Opgepulve tomaat & tomatensaus Snijbonen Natuuraardappelen	Boontjes	Fruityoghurt	Hespeworst Lentesalade Rijstdessert
Zondag 03/05	Fruitsap Rozijnenbrood	Tomatensoep met Balletjes	Mosterdgebraad Gegratineerde bloemkool Aardappelnootjes	Romanoboon	Gebak	Préparé Préparé Platte kaas fruit

SMAKELIJK! ① ALLERGENENINFORMATIE: De samenstelling van de menu kan wijzigen. Vraag dagelijks de actuele allergeneninformatie op bij het keukenteam. Voor meer info kunt u zich wenden tot de chef-kok in de keuken.
Groente 2de keuze is steeds onder voorbehoud!

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

DAAGT INWONERS VAN GROOT-HOUTHULST UIT



IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET

het thema
van dit jaar!

Van 20 tot en met 26 april 2026 staat alles in het teken van valpreventie. Tijdens de jaarlijkse Week van de Valpreventie worden inwoners aangemoedigd om stil te staan bij hun eigen valrisico.

Valrisico's: vaker dan je denkt!

Een val kan iedereen overkomen, maar veel mensen onderschatten hun risico. Oneffenheden, losliggende tapijten, slechte verlichting en evenwichtsproblemen kunnen leiden tot een val. Door bewust risico's te herkennen, kunnen ongevallen voorkomen worden. Deze campagne moedigt inwoners aan om te praten over valpreventie met familie, vrienden, zorgverleners en buren, wat de eerste stap is naar veilig ouder worden.

Doe mee en maak kans op een waardebon!

Om het thema te benadrukken, worden alle inwoners van Groot-Houthulst uitgedaagd om een kruiswoordraadsel in te vullen. Dit combineert belangrijke informatie met een leuke, toegankelijke activiteit.

De ingevulde formulieren kunnen binnengebracht worden **tot en met 24 april 2026** bij WZC Cassiers, Dienstencentrum De Schakel of WZC De Groene Verte. Uit alle inzendingen wordt één winnaar geloot. De winnaar wordt bekendgemaakt via de Facebookpagina's van WZC Cassiers, WZC De Groene Verte, Vivadia Houthulst en Dienstencentrum De Schakel.



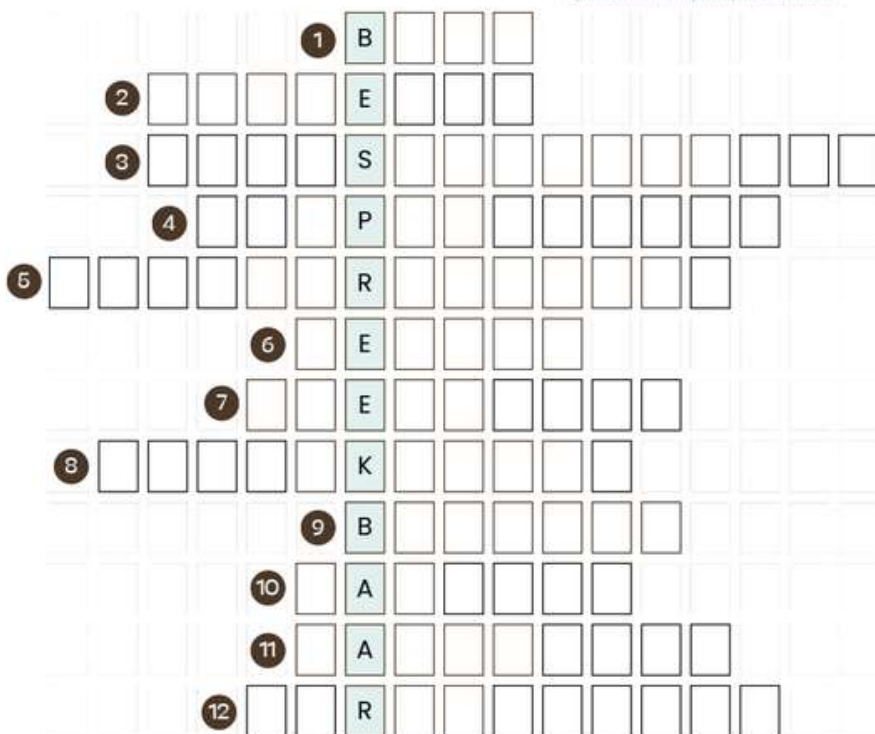
Mooie prijs!

De gelukkige winnaar ontvangt een waardebon van €25 om te winkelen bij 't Alternatief. Neem dus even de tijd om je valrisico onder de loep te nemen – en wie weet ga jij binnenkort shoppen met een mooie waardebon!

KRUISWOORDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof in je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.

- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

TIPS OM VALLLEN TE VOORKOMEN



**IN BEWEGING
BLIJVEN**

**STEVIG
SCHOEISEL**



**VEILIGE
WOON-
OMGEVING**

**ZICHT
NAKIJKEN**



**MEDICATIE
CONTROLLEREN**

**RUSTIG
RECHTSTAAN**



NAAM: _____

TELNR: _____

Wil je weten hoe hoog jouw valrisico is? Doe de valpreventietest op www.valpreventie.be en geniet van het advies op maat.





**BEN JE OVER IETS NIET TEVREDEN, VERTEL HET ONS.
BEN JE TEVREDEN, VERTEL HET IEDEREEN!**



Heb je klachten, suggesties tot verbetering of wil je iets melden over de verzorging, maaltijden, onderhoud van de kamers, activiteiten... dan kan je hiervoor dit formulier invullen. Deze mag je afgeven aan de teamcoach of in de suggestiebus deponeren (aan het onthaal). Je kan ook steeds via de website een suggestieformulier indienen. Wij contacteren jou voor feedback en/of verdere opvolging.

Datum:		Naam:	
Familie van:			
Telnr/GSM:		E-mail:	
Suggestie/ klacht:			

SAVE THE DATE

Camping Cassiers

Camping & picknick



**26
juni**

**Camping voor
bewoners en
medewerkers**

Meer info volgt!

**27
juni**

**Picknick
voor
bewoners
en familie**

